श्री

वेहेवारोपयोगी वैदक संग्रह

१७५६

नामे पुस्तक

सरवे लोकोने उपयोगने सारुं

गोवींदराव कृष्णाजी नींजकरवैद

जेणे

अनुभव लइने तैयार कर्युं छे

ते

मुंबइमां

आयुर्वेद छापखानामां छाप्युं छे

मीती कारतक शुदी ५ शके १८०४ [illegible]

सने १८८२

आ पुस्तक सन १८६७ना आकट २५ प्रमाणे रजीस्

टर कर्यो छे

कीमत ८ आना



प्रस्तावना.

आ पुस्तकमां जे जे वीषयो लखेला छे ते केवळ अनुभवीक अने सरवेना उपयोगने माटे सेहला उपाय थी योजना करीने लखेला छे. वाशते शरवे लोकोए अेटले घणु करीने गुणग्राहीक लोकोए अेनो उपयोग करीने गुण लेवो अेथी तेओनी खातरी थशे. हवे आ पुस्तकमां शुध्धाशुध्ध लखेलुं नथी अेनु कारण अेन के अे ओषधो कोई क अनुभव करेला लोको पासेथी मेळवेला छे. तथा ते लोक वैदक शास्त्र सीखेला नथी. अेथी तेओनी भाषा सरीखथी अे वाशते जे हवुं बेणे लखेलुं छे तेम प्रमाणे उतारेलुं छ वा माटे वीद्वानोअे भाषाभेद तथा शुध्धाशुध्ध उपर नजर न राखतां अेमाना गुणनो मात्र अनुभव लेवो. अेवी वीनंती छे. अेमांने फेर फार करवानो छे ते बीजी आवृत्ती मां थशे.

गोवींदराव कृष्णाजी नींजकरवैद.

आ. शो. मं. चीटणीस.

वेचवाने तैयार छे·

दांतनुं मंजन·— एक अंसनी कीमत चार आना पडसे· ए मंजन दांते घस्याथी सरवे रोगो जय छे· दांत हलता होय तो पण दरद जसे मजबुत थाय छे· तथा राद पडेली होय तो पण ए मंजन करीआथी सारी थासे·

जासुधरी होय तेना गोळीपर अरग·— घणो सारो तथा वहेलो गुण थाय जे एवो तय्यार करेलो छे· अने अरगनी· कीमत ८ आना

धातुपुष्टी गोळीपर अरग·— ए पण तय्यार करेलो छे· कीमत दर आरसी एक

ए शरवे ओशडो नांवी वाडी पासे इणास वाडीनी गली मां नाना मोरो कुलाघरसांधे आयुरवेद छापे खानामां वेचाया मलसे· तथा आयुर्वेद शोधक मंडळीना दवाखाना मां वेचाया मलसे·

श्री

वेहेवारोपयोगी वैदक संग्रह

प्रारंभ.

दीवस तथा रातनी वर्तणुक.- एटले शरीरमां रोग पेदा नही थाय माटे सहवारथी सांज सुधी केवीरीते चालवुं ते वगेरेनो वीचार आ पुस्तकमां लखेलोछे.

सहवार.- सहवारे उठीने एक कलाक सुधी माणसोए जे फीकरपणे शांत बेसवुं त्यार पछी वेहेवारना काममां लागवुं. कारणके जे वखते आपणे ऊंघमां होईए ते वखते संघळी नसो तथा नाडी एक बीजा साथे मळी जायछे. ने जागी उठ्यां पछी ते पोत पोताने ठेकाणे नई गोठवाने वखत लागेछे. माटे एक कलाक सुधी शांत बेसवुं. ए वखते एपरमाणे कोई नही माने, माटे सहवारे उठीने परमेश्वरनु समरण करवुं अगर भगती करवी ए परमाणे संघळा लोकोमां सहवारे ईश्वरनु समरण करवानो तेमज सहवारे उठीने ठंडल अने ठंडकवाळी चीजोने लेवी. तेथी करीने आजनु तन साफ रहेछे. मगज सारी रहेछे. ने जीव संतोषमां रहेछे. ए माटे उठती वखते आरसी, दही, तथा गाय वगेरे चीजोने जोवी.

न्हाडानुं साफ आववुं.- सहवारे उठ्या के न्हाडे जवुं मेल साफ थयो एटले तनदुरसती साफछे एम समजवुं. कारण आंतरडामां वायु होयछे ते तथा पेटनुं भडवुं तथा ग्यारेपणु एनो नाश थायछे. तथा अन्न पाचन थईने शरीरमां

लोहीनो वधारो थायछे. कदाच झाडो सारुं नहीथयोतो पेटमां गडगडतेवो अवाज तथा दुखणु तथा कपारीतेवा रोग पैदा थाअछे. तथा वायुनुं जोर तथा पीत्तनो वधारो थइने अगनी मंद पडेछे. ने कौवत ओछी थायछे. तेथीकरीने घणो अेक रोग पैदा थायछे.

पेसाब. — पेसाबनो अटकाव अेटले पेसाब करवाना थया होईये तोपण लगानी शरमणने लीधे अगर कामनी रोकाणने लीधे पेसाब करवाना थयाछतां नहीगयातो पेसाबनो अटकाव थायछे. तेथीकरीने पेसाब रेहेवानुं ठेकाणुं तथा पेसाब आववाना मारगमां शूळ, मूतरकृच्छ्र, माथानीशूळ, तथा शरीर जेमनी तेम रेवुं तथा अंगउपरनी काडमां अेटले जद थवानी जगोअे फोडायां करे अेवा रोगो उतपन थायछे. माटे पेसाब करवाना थया के तरत पेसाब करवो. पेसाब अटकाववो नहीं.

झाडो. — झाडो करी आव्या पछी हाथ पग धोवा अेवुं वैदक शास्त्रमां कहेलुंछे. अेनु कारण अेटलुंज छे के अेक तो चोखाई रहे. बीजुं कारण अे भागो घणा गरम छे. माटे सहवारे हाथ पग ताढा पाणीअे धोयाथीं आंखमानी गरमी नती रहेछे. तथा गोळी अेमां धातुनुं रेहेवानुं ठेकाणुंछे तेनेपण ताढक थायछे. सबब हाथ पग ठंडा पाणीअे धोवा. आजारी माणशोअेन फकत उना पाणीअे धोवा. मोहोडुं धोयाथकी मोहोडानी अरुची तथा वास जायछे. ने जीभ तथा मोहोडामां रोग उतपन थता नथी. माटे मोहोडुं धोववुं. अने ते केहेवीरीते धोवुं ते सांभ

ફો. કરંજ અથવા ખેરના ઝાડનું વેંતલે સુમારે દાતણ લેવું અને દાંતે ચાવીને તેનો કુચો કરવો. અને તેલ જલનું ચુરણ લઈને તેથી દાંત ઘસવા એમ કરવાથી ઉપર લખેલા ફાએદા થાય છે. તથા દાંતપણ મજબુત થાય છે. અને કોઈ તરેહનો મોહાડાનો રોગ થતો નથી માટે સરવે લોકોએ એ પરમાણે દાતણ કરવું. પરંતુ નવનવર, ઉલટી, માથાનીશૂળ, જેરના રોગ જે માણસને હોય તેઓએ ન માત્ર એવીરીતે દાતણ કરવું નહીં. મસરી લઈને આંગળીએ દાંત ઘસીને સાફ કરવા.

જીભ. – ઉલ ઉતારવાને ચીપ સોનાની અથવા રૂપાની અથવા તાંબાની હોવી જોઈએ તે વખતે નહોય તો આંબાના પાનરાની વચલી દાંડી લઈને તેની ઉલ ઉતારવી તેપણ નહોય તો પોંચા લાંકડાની ચીપ અથવા પટી બનાવીનેં તેનેથી ઉતારવી અથવા કોગલા કરવાને દાંત ઘસ્યા પછી જીભ ઘસીને કોગલા કરવા. તે થંડે પાણીએ કરવા. કદાપી જરા ઉનું પાણી હોય તો હરકત નથી. તેથી કફનો નાશ થઈને અન્ન ઉપર રૂચી થાય છે. હવે કોગલા જેણે ન કરવા તે કહું છું. રગતપીત, ક્ષયરોગ, મૂર્છા, આંખનો રોગ, સંગ્રહણી વગેરે રોગ જેને હોય તેણે ઘણા કોગલા કરવા નહીં. કારણ તે કોગલા કરે તો તેને અવગૂણ થસે. થંડ પાણીએ મોડું ધોવે તો મોહોડા ઉપરના જીપ તથા આંખના રોગનો નાશ થાય છે.

આંખમાં સુરમો આંજવા બાબત. – સુરમો આંખમાં આંજવાથી આંખને સુખ થાએછે. આંખમાં આગળ લ

तीहोपते शारी थईने थंडक थाअेछे. तथा आंखना पांपे
णो वलगता होअेतो सारा थाअेछे. अने आंख शाफ त
था नीरोगी थाअेछे. नजर शारी थाअेछे. अेटलो गुण
आंखमां सुरमो आंजवाथी थाअेछे. परंतु ते सुरमो के
वारे आंजवो अने कोणे आंजवो तेरीत कहुंछूं. जे माथो
लीलेईने नाअेलो छे. तथा रातमां उजागरो थअेलो छे
तेणे शुरमो आंजवो नहीं. तेमरीते जेने ताव आवेछे तेणे
पण शुरमो आंखमां आंजवो नहीं. सुरमो आंजवो ते दा
तण करीआ पछी सवारना पोहोरमां आंजवो. ता पछी
माथो लीनवीने नाहवुं नहीं.

आरसामां चेहेरो जोवानो गुण. - आरसीमां आप
णुं रूप जोणे अने तेजोने न चालु हे जाणे तो तेथीं जीवने स
माधान तथा संतोष थाअेछे. तथा सरवे काम करवानी उ
मेद थाअेछे. अने मोडानो चेहेरो उतरेलो होआअेतो ते
उपर धीआन करवानी इछ्छा आवेछे. वाशते दरोज अे
कवार पण आरशीमां चेहेरो जोवो.

श्रम. - अेटले मेहेनत करवाथी वायुनो नाश थाअेछे.
अने जठराअगनी प्रकाशीत थाअेछे. मेहेनतथी शरीर
कठण थायछे. तथा तेहेने लीधे रोग थतो नथी. श्रम अे
टले थासवुं. तालीम करवी, अगर बीजी मेहेनत करवी ते
थाअेछे. अने पुरुपना शरीरमां चीरीअ अेशी वरश सु-
धीं रेहेवाने मेहेनत शारेजो बीजो उपाय नथी. मेहेनत
करवाथी धातु सरवे काल मजबुत रहेछे. हवे जज हीन के
वारे थाअेछे ते कहुंछुं. जे पुरुशना कपाले तथा नाकना

संधी तथा डांजमां परशेव आवेछे· ते पुरुशमांनीथे जेरर
हेछे· पुरुजेर रेहेतो नथी— ते पुरुशोनी धातु शरीरमां वधे
तेणे पाजन लहीथी करवो· जमीने तुरत अशातरी साथे·
शंभोग करेतो डाशाश्वास अेटले दम थडीजअे तेरोग अ-
ने रगतपीत तथा जयरोग थाअेछे· तेवाशते भोजन करी·
आपछी शोपगलांचालवुं· अेटले शरवे काम करवाने ते
हेने छूटछे· अजगुण थतोनथी· शरीरने अतर वीगेरे शु
गंधीक पदारथ चोलवाथीं मेहेनत करेलीते दुरथाअेछे·
अने धाकुणितरेछे· तथा कफ तथा वायुनो नाशथाअे
छे· तेवाशते आठदीवशमां अेकवार पण सुगंधीतेल श
रीरने चोलवुं· ने तेल सुगंधी वालु छता चोखुं कोघीने न
मलेतो तलनुं तेल चोलवुं· काने कपाले डोकीअे पगनी
घुटी तथा नखीअे नहेर तेल चोलवुं· तेम करवाथी शरी
रमां पुशटी आवेछे· तथा शरीरमां तेज वधेछे· तथा आ
कुणितरेछे· कानमां आठदीवशमां अेकवार तेल मुकवा
थीं जेहेरो थतोनथी· कानमां चशका लागतानथी तेव
गर मोटो फाअेदो अेछे· जे पुरुश आठदीवशमां अेकवा
र कानमां तेल घालेछे तेने आंखमां कोईदीवश ईजा थ
तीनथी· तथा आंखनु तेज कमी थाअेनहीं· तेवाशते आ
ठदीवशमां अेकवार रातमां कानमां तेल मुकवुं· तेहेना गुण
थीं माथामां वेग लागता होअे तेपण शारा थाअेछे· ने
हने ताव वायु, शग्रहणी, अेटले जडानो रोग वीगेरे श
रीरमां होअे तेणे तेल चोलवुं नहीं· कानमां तेल मुकवा
ने शरवे माणशने छुटछे·

નાહાવા વીશે. — એનાથી શું ફાએદો થાએછે તે કહું છું. નાહાવાથી જઠરાગનીનું જોર વધેછે. પરશેવ તથા આલશ જતું રહેછે. તરશ તથા શરીરમાં દાહ એઓનો નાશ થાએછે. તાહાડે પાણીએ નાહાવાથી રકતપીતની શાંતી થાએછે. ઉના પાણીએ નાવાવું એ ઉતમછે. પણ ઘણું ઉનું પાણી નાવાથી આંખને પીડા થાએછે. વાશતે કોહીલું પાણીએ નાહાવું. ભોજન કરવાની પેહેલાં નાહાવાની રીતછે. પણ અતીશાર તથા આંખમાં રોગ, કાનનોરોગ, વાઉનોરોગ, પેટનું ચડવું તથા શલીજમ એ રોગમાનો કોઈપણ રોગ હોએ તે પુરશે જમવાપછી નાહાવું તથા કોરડે લુગડેથી શરીરનું છીલાજવું. એટલે શરીરની ઘવડ જાએછે.

લુગડાં પેહેરવા વીશે. — પીતાંબર રેશમના તથા લાલ પીતાંબર એ વશતરો પેહેરાંછતાં વાઉ તથા કફ એઓનો નાશ થાએછે. તે લુગડાં તાહાડના દીવશમાં પેહેરવાં તેજ પરમાણે ધોલાં તથા લઘવાં વશતરો ઉન્હાલામાં પેહેરવાં તથા ઓડવાં તેથી પીત નાશ થાએછે. સમજુ પુરૂશોએ મેલા વશતર પેહેરવા નહીં. પેહેરેતો શરીરમાં ઘવડ તથા ખજુરો થાએછે. તથા રોગી માણસ મેલા વશતરો પેહેરેતો રોગ વધેછે. એવાશાતે શરવે લોકોએ જે આપણને પરમેશવરે આપુ હોએ તેજ વશતરો ધોઈને શારૂં રાખવાં.

ચંદન. — ચંદન કપાલ અથવા શરીર ઉપર લગાડવાથી દુરગંધીનો નાશ થાએછે. તથા થાક, મુરછા, દાહ, એઓ પણ નાશ થાએછે.

इछा.— माणशोने इछा चार प्रकारनी उतपन थाएछे ते ओ कही कही थाएछे ते कहुं छउ. भोजननी, पाणीपीवानी, तथा उंघवानी अने अशतरीनुं शफ्ज लेवानी एहवी चारप्रकारनी इछा छे. तेमां भोजन भुख लागतां वार न मले तो शरीरनी कौवत नती रहे छे. अने अरुची, थाक, आंखमां झांपे, आंखमां तेज हीनपणुं, धातुनो दाह एटला रोगो थाएछे. वाशते भूख लागतां वार न वेला ए भाजु भाजरी ने हेनुं ने भोजन एटले जमवानुं नहो. ए ते ने तणे तेन वखते तुरत जमी लेवुं. तेम करवुं ए घणुं शारुं छे. हवे पाणीनी तरश लागी छतां पाणी न पीवाथी गंळुं शुकाइ जाए छे. कानमां नीगाड थाएछे. तथा काळजुनी अंदर पीडा थाएछे. उजागरो थयो होए तो जगाशा आवे छे. शरीर भारे थइ रहे छे. तथा अन जे इ एतेनुं पाचन थतुं नथी, तेथी अनेक जातना रोग उतपन थाए छे. भोजन जपोर तथा सांज एवुं बे प्रकारनुं छे. एवुं वेदमां पण कहेलुं छे. कारण पेटमां अन गयाथी जठराअगनी शंतोश पामतो जतन वधावे छे.

जमवानो वखत.— एक पोहोर एटले कलाक त्रण अथवा घडी ८ एवी जे वखत मां भोजन करवुं नहीं तथा तर पछी जे पोहोर शुधी उपवासी पण रेहेवुं नहीं पेहेला पोहोरनो वखत गइने बीजा पोहोरनो वखत थोडो गया पछी भोजन करीए तो रसशारो उतपन थाएछे. अने जे पोहोर पुरा थया पछी भोजन करे तो कउवत हीन थाय छे. भूखने वखत लागे तेज वखते भोजन समयना

एठीने जमवुं.

जमवानी जगा. — माणसोए भोजन तथा आहार करवानुं एकांत जगोए करवुं. तेज परमाणे स्त्रीसमागम पण एकांत जगाए करवो. ते कारणे कोई माणस होवुं न जोईये. जेटला जमनारा होय तेटलाज लोको जमवाने कारणे होवा जोईए. जगामां माणसोनो होवानु जो छीये. जमवानुं अन्न. तथा जमवानी चीजते पासे कोणकोण जोईए ते कहुंछुं. बाप, मा, बीजा सगां, तथा रसोई करनार हंस, मोर, चकोर, एटला पासे होयतो हरकत नथी. हवे जमवा चीजते कोणपासे न जोईए ते सांभळो. हलका स्वभावनो, व्यभिचारी, लूचो, पाखंडी, रोगी, एवा माणशो तथा मरघां, सापे, कुतरो, ए ओनी नजर अन्नउपर पडेतो ते अन्न शरीरमां वीकार करेछे. तथा तन दरशातो बीगाडेछे. एवुं वैदशास्त्रनुं मतछे.

जमणकेवीथाळीमांजमवुं. — सोनानी थाळीमां जम्याहोईएतो शरीरनो वीकार जाय, रुपानी थाळीमां जमीयेतो पीत्तनो नाश थाय. परंतु कफ वायु उत्तपन थायछे. कांसानी थाळीमां जमीयेतो अन्नउपर भाव वधेछे. पीतळनी थाळीमां जमेतो करम, कफ, तथा शूळनो नाश थायछे. लोढानी थाळीमां जमेतो सोजे, कमपो-एनो नाश थायछे. पथर अथवा मरोडीनी थाळीमां जमेतो कंहींज गुण थतो नथी. परंतु माटीना वासणमां अन्न रांध्याथी शुद्ध थायछे. पाणी पीवाने वास्ते अगर माटीनुं वासण हीत कारकछे. कांचनुं वासण—

સાકુછે. પણ કેળની પેઆવળી જમવાને સર્વ માંથી ઊત્તમછે.

જમવાનીરીત.— પહેલે મીઠી ચીજ ખાવી. પછી વચ્ચમાં ખારી તીખી એવી ચીજો ખાવી. છેલે કડવી તુરી ચીજો ખાવી. પરંતુ જ્યારે પદારથ ગોળ ખાજા આરાના અગર પૌવા જમવાની આગાઉ ન ખાવા. પછીથી ખાધા હોયતો પેટમાં વીકાર કરેછે. જમવાની વખતે બાજરી રોટલી ને કઢીં ખાવું હોયતે ખાઈને છેવટે દહીં અથવા છાશ અથવા ખાટો પદારથ ખાવાથી કૌવત વધેછે. ગળ્યો પદારથ ખાઈને ઊપરથી પાણી પીવું નહી. જમ્યા પછી કેટલો એક વખત જવાદેવો પછી પાણી પીવું.

અન્નકેવીરીતે ખાવું.— અન્ન ગરમ ગરમ એટલે ઊનું ઊનું ખાધાથી જોર કુમતી થાયછે. ટાઢું અન્ન ખાધાથી અન્નનો પેટમાં જેટલો રસ થવો જોઈયે તેવો થતો નથી ને બુધ્ધીનું જડ કરેછે. શરીરમાં આળસ તથા બેચેની ઊતપન થાયછે. ઘણા જલદ જમીએ તો મુરછા આવેછે. ઘણીવાર જમવા લાગેતો કોઈતરાહનો ફાયદો થતો નથી.

જમતાં જમતાં બોલવું નહીં. બોલીએતો કદાચ લોકોની નીંદા થાયછે. અને જોઈયે તેહવું અન્ન મોહોડામાં ચવાતું નથી. માટે બોલવું નહીં. આ એક સરશ રખાતોછે.

અન્નતથાપાણીનુંપરમાણ.— કોઠાના બે ભાગ અન્નથી ભરીને ત્રીજો ભાગ પાણીથી ભરવો. તથા ચોથો ભાગ વાયુની આવજાવને માટે ખુલ્લો રાખવો. કદાચ જમતી પાણી પીધું તો અન્ન જે પરમાણે પાચન થવું જોઈયે

तेम थतुं नथी जेमाटे पाणी घणुं पीवुं नहीं.

तरस — तरस लागेली होय तो जमवुं नहीं. भूख लागे-
ली होय तो पाणी पीवुं नहीं. तरस लागेली होय अने जमे-
तो पेटमां दुखणानो आजार थाय छे. भूख लागेली छतां
पाणी पीए तो जलंदरनो रोग थाय छे. माटे जो तरश लागेली
होय तो थोडो गोल साकर वीगेरे थोडी मीठ खाईने पाणी
पीवुं. अथवा भूख लागी होय तो जमीने पाणी पीवुं. दुध
खावुं होय तो पेहेले जमीने पाणी पीवुं पछी दुध पीवुं ते सा
रा पाचन थाय छे.

पान खावा वीशे. — पान केवी रीते खावुं तेनु प्रमाण कहुं
छुं. सुईने उठीआ पछी तथा स्त्री संजोग समये, नाहा
या पछी, तथा भोजन करां पछी, जडाईने वखते, तथा स
भामां नती वखते जे समये पान खावुं. कारण जेमां गुण
तीखो, गरम, रेचीकर, कडवो, तथा खारो एहेवा गुणो छे
ते रकतपीतने तथा धातुने वधारे छे. तथा मोहोडु साफ र
हे छे. शिवाय दांतनो रोग तथा ओरनो रोग थतो नथी. पर
तु भूख्या होईये तो पाननुं बीडुं खावुं नहीं. कारण पित्त श-
रीरमां घणुं थाय छे. ते ते परमाणे पाननुं मुल तथा डींच
तथा आगलनो थोडो भाग तथा मधी यलागनी नेशो ते
काहाडीने पान खावुं. तथा बीडुं खाती वखते, बीडुं खाधा
पछी एकवार थुंकी नाखवुं. ते घणुं तीखुं छे. वाशते वीष
कारक छे. माटे एकुवार थुंक्या पछी बीडुं खावुं. जेमाण
शने ताव आवेलो होय, तथा जेणे रेच लीधेलो होय त
था भूख लागेली होय ते ओए पाननुं बीडुं खावुं नही

सोपगलांचालवाथी फाअदो.-- भोजनकर्यांपछी सोपगलांचालवुं. तेथी अन्न पाचन थायछे. ओकु तथाकुजर अेने सुज थाय छे. जमीने जे पुरुष जेसी रहे छे तेनुं पेट मोटुं थाअेछे. जे पुरुष जम्यापछी तरत सुवेछे तेहनुं शरीर पुष्ट अेटले जाडुं थाअेछे. अने जम्यांपछी जे दोडेछे तेनुं आयुषी अडमी थाअेछे. वासते भोजन करीने सोपगलांचालवुं अेरीत घणीज उत्तम छे.

सुवानी जगो.- खाटलो तथा पलंगउपर नीद्रा करीछतां त्रीदोष अेटले वातपीत्त अने कफ अेओनो नाश थाअे छे. तलाईउपर सुअे तो कफ तथा वायुनो नाश थाअेछे जमीनउपर नीद्रा करीछतां तथा लाकडानां कउपर नीद्रा करीछतां वायुनो जोर थाअेछे.

दीशाओउपरथी वायुनो गुण.- पुरव दीशानो वायु भारे तथा गरम छे. पित्त तथा लोही अेओने उत्पन्न करनारो छे. तथा वाई पण करेछे. अने मेहेनत करनाराओने तथा कफ अने शोष अे रोग थअे तां माणशने सुख कारक छे. दक्षण दीसानो वायु मधुर तथा हलको तथा रक्तपीत्तनो नाश करेछे. वीरी आमां जोर वधारनारो तथा थंडो तथा जस वधारनारो छे. तथा आंखने सुखकारक तथा वायु करतो नथी. वासते सरवे दीशा करतां दक्षिण दीशानो वायु घणो सारो छे. अने जे कोई पुरुष हवा लेवाने जाअे छे. तेणे दक्षिण दीशानो वायु आंगउपर लेवो. ते शरीरने सुख करेछे. तथा सरवे रोगनो नाश करनारो छे.

પસ્ચમ દીશાના વાયુનો ગુણ. — એ દીશાનો વાયુ જલનો વધારનારો તથા હલકો છે. તથા ઊનો પણ છે. મેદ એટલે માંસનો નીમેતો લાગ તથા પીત્ત તથા કફ એઓનો નાશ કરે છે. વાયુને વધારે છે. ઊત્તર દીશાનો વાયુ ટાહાડો તથા રોગનો વધારનારો છે. તથા વાયુનો લેશ શરીરમાં કરનારો છે. તેને નાકુઊક્ષત કરનારો છે. તે પુરૂષને હવા જાવાને નવું હોએ તેણે એટલો વીચાર કરીને હવા ઊપર ગયાં છતાં સુજશાશે. વચેની ઓ એટલે તો કૂન એટલે ચારે દીસાનો વાયુ આવે છે. તે વાણી રોગનો વધારો કરનારો છે. એ જ પ્રીત સમજવું

પંખા. — તાડના પંખાનો વાયુ કફ પિત્ત એનો નાશ કરનારો છે. વાંસના પંખાનો વાયુ રગત પિત્તનો વધારો કરનારો છે. લુગડાંના પંખાનો, મોરના પિછાના પંખાનો તથા નેતરના પંખાનો વાયુ શરીર ઊપર લીએલો ઘણો સુખાલ રેલો છે. કોઈ પણ રોગનો વધારનારો નથી. તથા કોઈ પણ રોગને ઊતપન કરતો નથી.

દિવસે નીદરા. — દિવસે નીદરા કરવી નહીં એ પરમાણે વઈદક શાશતરમાં લખેલું છે. એવો નીયમ છતાં ઘણો ફરનારો તથા બોજો ઊચકનારો, તથા ગાડી ઘોડા ઊપર બેસનારો, અતિસાર થએલો રોગી, શૂલ, શ્વાસ, શક્તિહીન થએલો તથા રાતમાં ઊજાગરો કરનારો એવા પુરૂષોને નીદરા કરવાની છુટ આપેલી છે. તે પુરૂષની નીદરા લાગતર છે એટલે અરધો ઊંઘમાં ને અરધો જાગતો છે તે દીવસે અથવા રાતમાં ઘણી નીદરા કરે તો એ પણ રોગ

ઉતપન થતો નથી. તેજ પરમાણે પેટમાં પણ અન્ન સારી રી-
તે રેહેવા સારૂં ભોજન કર્યાં પછી બીય ભાષણ કરવું. પાન
બીડું ખાવું. સારી વસ્તુ હાથ માં લેવી, મનને આનંદમાં
રાખવું અને સારા સુગંધી પદારથ વાપરવા, તથા નજરે
સારી વસ્તુ જોવી.

ચાલવું. - મારગે ઘણુ ચાલવાથી કફ તથા કોમલતાનો
નાશ થાય છે. અને બાગ બગીચામાં ફરવાથી શરીરને સુખ
થાય છે. બલ તથા તેજ તથા આયુષ્યને વધારે છે. વાસ
તે એજ સુખ સારૂં ધનવાન તથા શ્રીમાન તથા રાજાઓ
બાગ બગીચા કરીને તે બાગમાં સરવે લોકોને ફરવાની
પરવાનગી આપે છે. કોઈ પઈસા વાળા લોક દેવાલય
બાંધીને તહાં બાગ બગીચા પણ તૈયાર કરીને તેનો ઉ-
પયોગ કરે છે. દેવદરશન કરીને બાગમાં ફરે છે. એટલે
ઉપર ચાલેલા ગુણનો લાભ થાય છે.

પાઘડી પેહેરવાથી ફાયદો. - પાઘડી એ તેજમાં વધા-
રો કરે છે. નિમાલાનો વધારો કરે છે. કફ તથા વાયુનો ના-
શ કરે છે. પણ પાઘડી હલકી જોઈએ. જો ભારે હોએ તો
પિત્ત તથા આંખના રોગ ઉતપન થાય છે.

પગમાં જોડો. - પગમાં જોડા અથવા ચંપલ પેહેરવાથી
આંખમાં ગરમી થતી નથી. જોડો ન પેહેરવાથી આંખ
માં ગરમી તથા પગમાં કાનરા વીગેરેનો રોગ ઉતપ-
ન થાય છે.

નીતિ. - ભાહાર નીકળતે હાથમાં લાકડી લેવી. ત-
ડકામાં નવું હોએ તો છતરી ધરીને જવું. તેથી આંખમાં

पीडा तथा माथामां धुल उतपन थता नथी. धुमाडो थअजे ज्यो होय त्यां जेसवु नहीं. कारण के आंख बीगडी जअजेछे. दुसमन पासे जे ठेकानो होअ तो तेथी दुर रेहेवु नहीं तो ज्यो ही कोधे करीने बीगाडे छे. पाणीमां पोतानु रूप जेवु नहीं. तेमाथी निसतेज थाअजेछे. नागा एटले वसतर वीना पाणीमां पेसवुं नहीं. शरीरनी शरीरनी शीरा दीली थईजअ जेछे. रातरे दहीं खावुं नहीं. तेथी परमीयानो रोग उतपन थाअजेछे. ज्योनन मांमीठु, तथा भगनी दाल तथा पीठी, तथा साकर ओमानी जेउपण चीज अवश्य जोईये. तेथीं अन्ननो रस उत्तम थाअजेछे. परका माणसना मन दुखववुं नहीं. दुखवे तो पाछलथी पोताना मन मां संताप थाअजेछे.

आपणे शरवे लोको करतां सुजी छईजे एवु अत्मीमान करवुं नहीं. कारण महदुतपन थायछे. नम्रतापणु राखवुं. नदीमां तरवा न जवुं नहीं. कारण पाणीनी आलक्षणमां जदलाई जअजेछे. तेथी देहने मेहेनत पडे अनेवी कारथाअजेछे. पाणीमां जुना वाहाणमां तथा नदाता पथ्थर उपर जेसवुं नहीं. तेथीं पेटमां धाशानी थईने आंतरडीओ दुखीजअ जेछे. नाकमां आंगली घालीने घसवु नहीं नाकने ईजा थाअजेछे. माथा उपर भार लेवो नहीं. कोकुह लकु थाअजेछे. घणो भार लेवो होय तो माथा उपर लेवो. दुशमनना वगनुपण खावुं नहीं कारण संशय थाय अने जीव चींतामां पडेछे. अने रोग पेदा थवानो सभय आवेछे. स्त्री उपर दरेक पुरुषो अे विशवास करवो नहीं. तेथी आविना तेनी मरजुपर मागे सुवाने परवानगी आपवी नहीं. अेवी

नरीतेथ्यालवुं तेथी शरीरने सुख थायछे. वीज्ञांथी कमी थशे. वाशने भेमानी नेरली आपणथीथाय ने तेरलीरीत लईने वरतवाथ्छतां आयुष्यनीसमय वधेछे.

हवेरातनीवरतणुकवीशे.

रातेस्नोनन करवुं ते पेहेले पोहोरमां करवुं ने कांईक कमीकरवुं. तेथी अजीरण तथा वायु थतोनथी. तथा ल्यारे अन्न रातरे खावुं नहीं. प्राणीमात्रने हररोज स्त्रीनीईछा थायछे. पण ईछाथईछतां घणा दीवशरेहे तथा जायन ीमलीनहोयतो धातुनो बिगाड थायछे. तथा पेटमांवायुबिनपन थायछे.

स्त्रीओनोविचार.– जायडी सोल वरसनी थाय त्यां सुधी जायक गणायछे. बत्रीस वरशनी थाय त्यांसुधी जुवान. पचास वरसनी थई अेटले घरडी नार कहीले हेने कामभोग करवानीईछा रहेतीनथी. जुवान पुरुषे मोट अेटलेतेथी मोटी स्त्रीनेसाथे संभोग करवाथी जुवानपणमांश वेहेलो घडपण छे. जाडीजेअवसथावाली तेतरुण तथा जाता अेनेने लायक छे.

तान्नुं मांस खावुं, बिनापाणीओ नहावुं, नवुं अन्न दुध, तथा वीर्यसाथ जावुं. सोलवरसनी स्त्री थाय तेन संभोग नेबीजम छे. तथा जल वधारनारीछे. छ मांठाले कहुंछणी. वासी मांस, तान्नु दही, वधारस्त्री, सवारनो तडको, तथा सवारे स्त्रीसंभोग तथा बीधय अ छणीप्रकार आयुष्य कमीकरनाराछे. अेवातमां सरवलोकोअे ध्यान आपीने वरतवुं.

સ્ત્રીસમાગમ.–સ્ત્રીસમાગમત્રણદીવસમાં એકવાર કરવો. તેજ ઘેના શરીરને સુખકારક છે. એહેવો સુશ્રુતનો મતછે. તથા આંદા માણશે સ્ત્રી બસુસ વરજવી.

સમાગમમાં સ્ત્રીવરજ કઈકરવીતે કહું છઉં.– દૂરજે લેલી, કામરહીત, મેલી, તથા અણગામી. ઉમરે મોહોરી રોગથએલી, તથા ખોડવાળી, ગરભીણી, તથા જહેના છે કરનારી, યોનીરોગથીં પીડીત, એહેવી અસ્ત્રી સાથે સમાગમ કરવો નહીં. કેતો રોગઉતપન્ન થાએ. કોઈ વખત ગરભિણીસ્ત્રી પાંચ માસ લગી ભોગવવી, પણ છઠા માસથી વરજવી, દૂરજે હેલીસ્ત્રી ભોગવી હોયતો આંખમાં ઘણી તરાનો વીકાર થાએછે. સ્ત્રી સમાગમ કર્યાપછી કહાંઉ પાએ કઉ જત ઘટે તહી તે કહું છઉં. નાહાવું. તથા દુધમાં સાકર નાખીને પીવું તથા સેરડીનોરસ તથા ખાંડ વીગેરે. ભેગીને તેથી કરેલો પદારથ, તથા નીદરા એ બો શરીરને હિતકારક છે.

સ્ત્રી સાથે અતિસંભોગ.– ઘણાસંભોગ કરનારા, પુરૂષોને પેટ માંસુલ, તથા ખાંસ, તથા દમ, તથા તિસતેનપણું, પિંડરોગ, તથા ક્ષયરોગ, વીગેરે અનેકતરાનો રોગ થાએછે. વાશાતે ત્રણદીવશે સ્ત્રીસંભોગ કરવો. એન મારગ-ઉત્તમછે. દરેક વખત ધારણ તથા દીવસમાં અથવા સવારે તથા સાંજે દીવાવખત તથા બપોરે એવે સાએ સંભોગ કરવો. ઘણુંનીધું કામ છે. અને એનાથી શરીરનો નાશ થાએછે. તથા બલ ક્ષય થઈને અનેક જાતના રોગો ઉતપન્ન થાએછે.

प्रातःपान. – जेरवेरातनापेहेला पोहोरमांसुमारे पासेरपाणी टाढुं मुकवुं. अने प्रातःकालमां ठोगसो करीने पीवुं एवुंजे कोई करेछे तेहनुं आयुश वधेछे. पण सवारे सुरजनोउदेथयतीवखते पीजेनो तेहेने पण प्रातःपान कहेछे पण तेहेनो गुण नथी अने ने वखते वखत सवारे जलपान करे अगर आरणीपर भण चागते एटले रातना चोथा पोरमांजलपान करेतो केश्योहो ठेरतो थाय ने ते कहुं छउं. अरुपशात धातसोज्ज, संग्रहणी, ताव, तथा जलोदर, घडपण, कोहोड, तथा यरजीनी यरनी, मूत्रकृच्छ्र. आंखनोरोग, कंजरही गएली होयतो, पेटमां वायु थायते, एसर्वे रोग जायछे. ना केवल पान करेतो बुध्धीमान थायछे. कोड होयतो जायछे. हवे प्रातःपान कोणेन करवुं ते कहुं छउं पेटफुलेलुं होए तथा अरुची, तथा कफ तथा उदरवरधी एहेवो विकार तेहेने होए ए तेहेने प्रातःपान वरजवुं.

एप्रमाणे दीनचर्या तथा रातरीचरीआ संक्षेपेकरेलीछे. वाशते जेहेने सुखनी इछ्छाहोय तो तेने एपरमाणे वरतणुक करवी.

रोगनुंनामतथातेनीउपरणी पाय.

कहांरोगनुंसुं नाम तथातेउपर सुंउपाय तनी वीगत.

उपदंशतथागरमी. – एटले संयोगथीउपजनारो रोगछे. परमीओ एटले इंद्रीयमांथी परु वेहेछे तेने वेह

क शास्त्रमां परमीओ ने मेह केहेछे. तेवीस प्रकारनो केहे-
लोछे. पण अनुभवमां आवेलोतो प्रकार च्यारछे. ओक
हरोज पेशवहीने धोति आले तथा पेहेरेला लुगडांने डा
गपडेछे. जीजो मुतरतीवखते तडन लागीने पिसाप थ-
याओछे. तेथी जीव घणो दुखी थाओछे. कंजर दूखे, ताव
आवे, सरीर दुखे अंगमां दोष उतपन्न थाओ, थेन पड
वादेनहीं. तीजो लालपरमीयो ईंद्रीयमांथी लोही पडे
अने वेदना तडजलागे तेव प्रमाणे थाओछे. चोथो तंतु
मेह ओटले पीसाब करती वखते प्रथम सूतर जेहेवो तार
नीकले तथा मूतरी रह्यो पछी ओक अथवा बे बुंदा पडे
तेनुनाम तंतुपरमीयो ओवा च्यार प्रकारना मेह जोवामां
घणा आवेछे.

ओओोउपर ने नीचे उपाय केहेवाछे तेन आज वी-
सवरस ओकसरखा अनुभवेलाछे.

प्रथम पडे वेहे तेउपर उपाय. — गरमीलोरोग थओ
लोने न्हाडोसाई थवासाउं हरोज रातरे जाय हरडानुं
चुरण ओक तोलो गरम पाणीसाथे ओकमास लगन पीवुं
मेधीनो पालो वजन तोला २ धाणो काथो वजन तोला
२ तथा सोनामुखी वजन तोला २ साकर वजन तोला २
ओटला ओषधो लावीने अरधो शेर पाणी घालीने न्हा
हाडो करवो, अने तेहेनो आठमो भाग राखवो तेसवारे
तथा सांजरे जेवा तपीवो कोईपण प्रकारनो परमीयो
थओलो होयतोपण मटेछे. अेमां वेदना मननी जीस
कुल नथी नहीं.

(૨) હરડાં, બેહેડાં, તથા આમળાં, એત્રણ ચીજોને ત્રિ-ફલા કહેછે. તે ત્રીફલા માંથી બી કહાડીને વજન ત્રણ તોલા તથા રાજાપુરી હલદ એક તોલો એ ચાર તોલા લઈનેં તેમાં એક સેર પાણી નાખીને ઉકાળવું, પાસેર પાણી રહે પછી અરધો ભાગ કહાડી લઈને તેમાં શિલાજીત ચાવલ તથા પથરીયો, પાષાણભેદ, વાલર નાખીને બે વખત પીવું તેથી પરમીયો જાય છે. અને એ જે ઓષડ ચાર પરમીયા ઉપર ઉપયોગી છે.

તડજીઓ પરમીયો. — તડજ વાળા પરમીઓ થએ તો એટલે પ્રથમ જુલાબ લેવો. અને મળસાફ કરવો. તાર પછી મશાકસી કાલા જમુર સુમારે તોલા ૨ લઈને તેમાંના બીજ કાહાડી નાખવાં અને પાણીમાં ભોહોળવું તથા તેહેનું પાણી ગાળીનેં પીવું એટલે ઘીહીજની તડજ બંધ થાય છે.

બીજો ઉપાય. — કરમહીના ન્હાડનું મૂળ ટાહાડા પાણીમાં એક તોલો ઘસીને સાંજરે તથા સવારે બેવખત પીવું સાત દીવસ પીએ તો પરમીઓ જાય.

ત્રીજો ઉપાય. — નેહેરી નારી એળ અરધો તોલો વજને પાણીમાં ઘસીને પીવું. એ ઓશડ શવારે તથા શાંજે બે વખત પીવું એથી સાત દિવસમાં ગુણ થાય છે.

ચોથો ઉપાય. — ચંદનનું તેલ દસ ટીપાં પાણીમાં આઠ દી પાંપી એ તો આઠ દીવસમાં પરમીઓ જાય છે. એ પારતડજી આ પેરમીઆનો ઓશડ છે.

લાલ પરમીઆનો ઉપાય. — સાજરના ન્હાડની

छालनोरस काहाडीने दरवजत तोलो १ तथा तेमांसाकर तोलो अेक नाखीने दीवसमां बेवजत पीवो तेथी लालपरमीओ जायछे.

बीजोउपाय.— गलवेल जांडीने थोडुं पाणी नाखीने तेहेनोरस काहाडवो. तेमां धूप नवटांक तथा साकरतोलो १ अेप्रमाणे दरवजते पीवो अेमओशड दिवशमां बेवजत अेप्रमाणे सात दिवस लगन पीअेतो लालपरमीओ जायछे

तंतुपरमीआउपरउपाय.— अे घणो कठणछे.अेथीं छोकरां वेहेलायताजथी. तथा ओशड थोडा दीवश करेतो जतोनथी. अेहेवुं वैदना अनुभवमांछे. अेवास्ते नलदीसाहेब थवासाइ उपाय प्रसिध करुं छउं. अेनो अनुभव वधीदलोकोअे लेवो तथा बेहेने अेरोग होय तेनेपण अे ओशड जरुर लेवुं अे ओशडमां घणोजरबनथीपण मेहेनतछे.

ओशड केलानो लोट अेटले नापीकीआ केलाली. लाछतां तेवजते कापीने सुकववुं अने कुटीने लोटकरवो. तेने केलानो आटो केहेछे. तथा कुंकणमां रेहेनारालोको तेनो लोट करीने उपवास साहे करीराखेछे.तेनीपुरी तथा पोलीओ विगेरे पदारथ करेछे. ते आटो वसइ प्रांतमां तैय्यार मलेछे. ते तथा जीरुं कहाडीने कुलवीने तेहेनुं चूरण करीने तथा तीज थोप मेलीनाचुरणकरीने समभाग लइने अेकठा कर्यांपछी सवारे त्रणमासो तथा सांजे त्रणमासो ताजा दूधमां पीवुं तेथी

તંનુપરમીચો જંમીતનજેછે. એ અનુભવથી કહુછઉં.

ઊપરદંશરોગ. — એરલેઠેકી ઊપર નાની ફોલીથઈને ફુટેછે. તથા તારપછી ચાંદીપડેછે. તથા ચામડી નરઈને તેઠે કાણે નજમ પડેછે. અને સોજો આવેછે. તેને કોઈ ચાંદી તથા ટાંકી કહેછે. એઉપર જ ચીતગુણપડે એવું ઓશડ નીચેસજાં પરમાણે

(૧) નારીએલનું મુઠેલ તેલ તથાતેનોરસ કાડીને ચુલઉપરચાસણમાંમુકવું અનેઉકાળવું તથાતેહેનુંનેતેલ નિકલે તેતથા સુકાં કોપરાં પાણીમાંઉકાળીને તે તેલ ચોપડવું તેથી નરમ પડેછે. તારપછી સંજળુરંવારીને તેનાઉપર લગાડવું એમ માણે એક દિવસમાં ત્રણચાર વખત ચોપડે તો ત્રણ દીવસમાં ગુણ આવેછે.

(૨) ઉંડીનું તેલ લઈને તેમાં રાહાલ મેલવીને જલમાંઘુંટવી. તેનો મલમ થાએ તહાંસુધી તેલ લાગવું તે મલમ સવારે તથા સાંજને ત્રણદિવસમાં એ વખત પ્રમાણે પટીમુકવી. તથા તે વારે પટ્ટી કાહાડવી હોએ તે વખતે ગરમ પાણીથી ધોઈને સાફ કરવી. તારપછી બીજી પટ્ટી મારવી એમ માણે કરવું. એ એસડ સાત દિવસ કરતો સારા થાયછે. પેહેલે ત્રણ દીવસ પરૂ વેહેછે. તારપછી નજમ સારી થાએછે. અને પથ્ય કરવું પડતું નથી.

(૩) ચોલો કાથો પાણીમાં ઘસીને નજમ ઉપર લેપ કરવો તે પાણીમાં ઘસે જો હોએ તે પાણીમાં આમલી ચોલીને કાપડેથી ગાળીને લેવું તથા તે પાણીમાં કાથો ઘસવો. અને તેઉપર ચોપડવો એટલે નજમ સારી થાય

(८) मोन्हे आवे लोही जेतो ईसेसनो धुमाडो लेवो.

जखमथी अने लोही जेतो तेनी उपर उपाय.

जखम अेटले जांगना सांधामां गांठ थाअे. तेना जोरथी ताव आवे छे. चलाई सके नहीं. कणका लागे छे. तेथी दुःख घणु थाअे छे. वासते ते वखते उंबराना झाडनो ची क तथा गूगल तथा कालुना जीव घसीने लेप करवो. तेथी त्रण दिवसमां गांठ बेसी जाअे अने गुण तापडतो ज थाअे छे.

(२) जांबुडानो दारू तथा गुलर अे बेयी लईने पेहलां गुलर झीणो वाटीने पाणी लावो. पछी तेमां जांबुडानो दारू नाखीने घोलीने दारूना गुलरना लेपमां मेलवीने सुलाउ पर मुकवो अने लेप थयापछी जखम उपर चोपडवो. अने जखम उपर सेक करवो जेटले गांठ बेसी जाय. दारू गुलरना लेपमां मेलवती वखते जलतुं करी राखवुं. नहीतो दारू सलगी जाअे.

(३) अने जेणी उपायथी सारी नथाअे तो मरगीना ईडानो रस तथा सींदुर अेने जनवुं. अने ते हेनी पटी मारवी. तेनाथी गुण आवे छे.

(४) जखम उपर नलो मुकावीने लोही काहाडी नाखवुं तथा ते उपर लेप करवो. ते मध तथा जंघु छोडवानु दारू कांपनो तथा लिंबूनो रस अेमेलवी जलमां घुंटीने लेप करवो.

(५) कपासना झाडनो मूल लावीने नाहाडां पाणीमां घसीने चोपडवुं सरवे जखो सारा थाय अेमां संशय नथी. अे रोगथी माणसना आंगणी पर विस फोटकना सरखा फोला

थाअेछे. तथा चामडी जगडे तथा कोईवखते सांधोपणफ
कुटेछे. अथवा चामडी जीगडीने कोडथअेलो होअे अेवुंश
रीरथाअेछे. अेउपरउपाय.

(१) गुलाबनीकली कुमारेतोला २ सुजी. पासेर दुधमांसी
जववी. अने जरोजर सीजी अेटले ते दुधगालवुं तथा कुंपो
काहाडी नाखवो अने ते दुध रातरे पीवुं. तेथी अेकवीस दि
वसमां सरीरनी चामडी सरवे प्रकारे सारी थाय तथा सरवे
नसानी गरमी अने अे दुधथी दरोज जेनु लाजथाअे.-
पण वखते कोईने अेटलाअे नुसाज नथाय तो गुलाबनी
कली तोला २ कहेलीछे ते अडी शा तथा ३ त्रण तोलासु
धी लेवीथी नुसाज थशे.

अतिसाररोगउपरउपाअ.

अतिसार अेटले खाधेलुं अन्न नही पचीने नुसाज
थाअेछे. तेहेने अतिसार कहेछे. वैदकसारमां छ प्रकार
ना अतिसार कहेलाछे. पण आग्रंथमां अनुभव थअे
ला अेहेवा त्रण प्रकारना कहुं छउं. अतिसार, लोहीअ
तिसार, तथा आमअतिसार अेहेवा त्रण प्रकारना अति
सारछे तेहेना मीनो अतिसारथाअे ते वखते हात पाय
गलायछे. अने गोटला आवेछे. पेटमां डुंटीना नीचेना-
भागमां दूखेछे तथा चुक लागेछे. तरस लागेछे. न्हाडे
फरतीवखते दुरगंधीवालो अने पाणी सरखो नुसाज था
अे तेहेने अतिसार कहेछे.

अतिसारउपर उपाअ.

तेहेने अतिसार थयो होअे तेहेने त्यारे अन्न खावा

आपवुंनहीं. अने पेरमां दुखतुं होअेतो तेसे कपुं अने आंजा
नाझाडनी छाल तथा आंबुडीना झाडना छोडां तोला २ अे
प्रमाणेलइने अरधोसेरपाणीनाखीनेउकालवुं अने आ
ठमोहिसो रहेत्यारे पीवो तेथीं झाडनो गंगासरजो प्रवाह
चालेलोहोयतो बंधथाअे अे ओशड अेक दिवशमांत्र-
णवार लेवुं.

(२) कडुना झाडनोमूल लईने ताहाडापाणीमां सुमा
रे अेक तोलो घसीने अेकवार आपवुं. अेम माण अेक दिव
समांत्रणवार आपवुं अेथी अतिसार बंध थाअे. पथ्य-
मधुर अने हलकुं अेहेवुं अन्न जावा आपवुं.

लालअतिसारनुं लक्षण अेटले परीक्षा.— झाडा
साथे तथा पछेथी झाडो लालथाअे, माथुं दुखे, शरीरनो र
ग झांखो देखाअे, नाकुडीवत थईने आंखे अंधाई आवे-
अरुचि तथा अन्ननो अभावथाअे तेत्रणीपरणीपाय.
लाल अतिसारवालो मांदो मनुष्यने तलेलुं तथा आहारे
अन्नजावा आपवुंनहीं. ताहाडो तथाउन्हो अेहेवो मध्य
म पदारथ जावाआपवो. ओशड डांडेलाछोडां तथा जी
नापत्रां अेहेनो काहाडो करीने आपवो. तेथीं लाल अति
सार बंधथाअे. दरअेक ओशड वजनमां तोलो १ अे
क अेमप्रमाणे पीवुं. तथा अरधोसेर पाणीनाखीने तेने-
उकालीने आठमांभाग रहेत्यारे अे काहाडो ते जेवप्र
तपीवा आपवो. कोईवखते डांडेमनां छोडां न मलेतो अे
जलो जिवलीना पत्रालो काहाडो करीने आपवो. तेथीप-
ण गुणथासे. नेहेने झाहाडाना मारगे जो होईपडेछे. अ

नेगुण नहीथाअेतो तेहेनोउपाय नलनुं तेल तथा कडडनु तेल सुमारे अेक मण अने माणशनहानुं तथा मोहोटुंहोअे तो तेप्रमाणे तेल लईने अेक वासणमां तथा पातेलामां अथवा पिपमां नाखीने तेमाणशने अेटले लाल अतिसारवाला माणशनें नागो करीने बेसाडवो. तथा तेहेने तेलमां बेठापछी ते वासणमांतेल होअे ते वासणमां तेहेनी डुंटीउपर आव्युं जोईये. तेथी अेक कलाकनी अंदर लाल अतिसार बंध थाअे. तथा अेक दीवसमां बेवार बेसाडवो तेथी सारो गुण आवशे. आ जधीत अनुभवथअेलो गुणछे.

३ जो उपाय.— उपर लखेला उपायथी गुण नही आवे. तो तथा आ उपाय करवाने अनुकुल न आवे तो जस जसनी डीडवां लावीने सीजववां अने गरम कपड अेटले उनथी वणेलुं लुगडुं लईने तेतलमां भींजवीने लाल अतिसारवाला रोगीने कुंडीथी गुदलगी सेक करवो. तेथी लाल अतिसार बंध थाअे. अेमां संशय नथी. माकडहाडुं अेटले कंबरथी कांधेकनीचे होअेछे. तेहेने माकडहाड केहेवामां आवेछे.

आम अतिसार.— आम अतिसार अेटले थोडो थोडो मलपडे, पेटमां दुखे, तथा दुखवानी साथे ज्हाडानी शंका थाअेछे. गयां पछी क्षीणवालो अेक बेरीपां तथा थोडो ज्हाडो आवेछे. पछी कांईक वखत गयां पछी फरीथी जीलवार दुखेछे. तथा पेहेलापेठे ज्हाडो थवुं पडे. ज्हाडानी नगोअे भाग बले, हाथपग दुखे आंखमां आग बले, जईफी थाअे, तथा तावपेण आवे. अेहेवा लक्षणो आम आतीसार

मांथाअने तेणीपर ऊपाय.

(१) प्रथम राताजीनां (डोडमनुं) तेलअेनुं मडनीवडी ओ तथा गोलीओ करेलीहोअेछे. तथा तेहुनुं कइं छतां पा- तलुं थाअेछे. तेवजनमां अेक तोलाथी ते जेतो लालगी- माणशनुं डीवल लेईने आपवुं. तेतेल कांईक ऊनुंथाओ तेवजनते पीवाने आपवुं. तथा तेऊपर नाहाडुं पाणी पीवा ने आपवुं तेनेकरीने आम अतिसार जंधथाअे.

(२) आहालोरस सुमारे तोला २ तेमांसपेत जाउंतोलो पोणो तथा घीई अरधोतोलो लईने गरम करवुं. तेणेक रीने तेहेने चाटण थाअे. अने प्रमाणे चाटण थऊं अेटले ते नाहानो जेवरसनी अंदर नी छोकराने अेक दीवसमांत्र णवजन चाटवा आपवुं. आठ वरसना छोकराने अेकदी वसमां जे वजन घटाडवुं. तथा मोटो माणश होअेतो द रवजन अेमां जजेलुं वनन लेईने अेप्रमाणे जे वजन पा युंतो आम अतिसार तथा आमांस जंध थाअे.

अहरस रोग ऊपर ऊपाय.

अहरसरोग. — आरोग छप्रकारनो वैदकशास्त्रमां केहे लाछे. पण अनुभवमांत्रण प्रकारनो आवेछे. अेक आड वाले मशापाअेछे. तथा तेलांलाछतां मोटा तथा लाआ ने लंबोउ अेवा होअेछे. तथा तेथीं मलसाफ थतोनथी. अगनी मंद थाअेछे. शक्ती हीन थाअेछे. तेमपेट मो टुंथाईने शक्तीरहित थाअे. चामडी पोली थाअे. आ लनां नेशतां ईन थाअे. अे अेकप्रकारनी अरशनो रोगछे जीने मशा नाथी तेआडावाटे हणकामारे प्रेहेन पडतुं न

थी. उंघ आवे नहीं अन्न जवाय नहीं. तथा आगवाटे अग
ती तथा चीडणापणुं थाअे. तथा तेथी घणुं अमाणसा जे
अरथाअे छे. तीजे आठवारे न्हाडे नती वजते लोहीई
पडे छे. अने पेहेलो थोडो मल पडीने तारपछी लोहीई पडे
छे. तथा अंदर हगणा मारे छे. अथ ॥ कोईने जो होई वडनु
नथीं तथा मसापण वेहेला उपर आवता नथी. अने थोडा
दीवस गयां पछी मसा थाय छे. तेहेने फुनसी अतिसार
अेपरमाणे कहे छे. तेहेना लक्षण अेहेवा नथी के अग-
नीमंदथईने नाडोबत थाय छे. अे रोग घणो मोटो छे. वास्ते
तेथतो न तुरत उपाय करवो.

मसा थाअे तेहेनी उपर उपाय. — सीसानो सारो
कटको लईने ताहाडा पाणी मां घसीनें मूलव्याधीना मसा
उपर चोपडवो. तेने करी अने क प्रकारनी ईजा तथा हणजा
अंध थाअे. तथा अननी रोग वधतो नथी.

(२) त्रण प्रकारना अरस रोग उपर दवा छे. तेहेने आरो
गहोअे तेणे अजोडनुं तेल काहाडवुं. अने ते तेल घोअे
ला कापडनी दीवेट करीने गुदमां मुकवी. अेटले अरसनो
रोग समूलनअे छे. तथा मसा गली पडे छे. अने आग-
वीगेरेनी ईजा थती नथी. अे जमीन अनुभवे लुं छे. अ
करोडनुं तेल मलतुं नथी वास्ते अकरोड लावीने फोडीने
तेमानो मगज लईनें तेने माप मां दाबवो अेटले तेहेनु ते
लनीकले तेनो उपयोग करवो.

(३) त्रीजो उपाय — अे उपाय अरश रोग उपर घणो
न उपयोगी छे. तथा सरवेने सुलभ छे. ते अेके कडवी

તુંબડીનો લીલો પાલો લાવીને ચોખાની પેઠે કરીને તેહેમાં બાળવો. અને તેહેમાં ગોળ ને રાળ જીણી ને ગુદને લેપ કરવો. તેથી મૂળરોગ જાએ છે. અને કોઈ કડવી તુંબડીના પાનથી ગુણ થાએ છે. તથા કોઈને ફુલથી ગુણ થાએ છે. ફુલ લાવીને કાંજીમાં વાટીને ગોળ ઘાલીને લેપ કરવો. જેથી પણ ગુણ આવે.

(૨) ભુરાં કોળાના બીયાંને સમભાગ સિંધવ લઈને કાંજીમાં વાટીને લેપ કરો છતાં અરસનો રોગ જાએ છે. એ ઓશડ રામબાણ છે.

અરશના રોગ ઉપર ખાવાનું ઓશડ.

ચીતરો તથા પીપલાનુ મુલ એહેનુ ચુરણ સમભાગ લઈને દરરોજ કૌવત લેઈને એક માસાથી તે બેમાસા લગી ગોળમાં મેળવીને ગોળી કરીને ખાવી. તેથી પાચનશકતી વધે છે. અને અરસનો રોગ સારો થાએ છે.

(૫) કાયડીના પાનાનો રસ શુમારે તોલો એક (૧) કાહાડીને તેમા ગાયનુ ઘીઈ એક તોલો મેળવીને અગર તેલ એ બેલો સવારે તથા સાંજે એ પ્રમાણે પીવાથી અરસનો રોગ સાત દિવસમાં સારો થાએ.

(૬) ચણોઠીઓ, ત્રીફળાનું ચુરણ, કોહોલાના બીજ એ સમભાગ લઈને પાણીમાં વાટીને કાપડાની દીવેટ કરીને તેહેને ચણાના તેલમાં ભીંજવીને ગુદમાં મુકવી. તેથી અરસનો રોગ જાએ છે.

(૭) વડના ઝાહાડનાં પાંકાં પાનરાં બાળીને રાખ કરવી અને તેને તલનું તેલ સાથે મેળીને અરશ ઉપર લેપ કરવો. એ ઓશડ શાર્ધુ પુરષોએ અનુભવેલું છે. એ પ્રમાણે કેહે છે

तथा मलपणसाफ थाय छे अने अरसनो रोग जाय छे.

(८) धुमाडो लेवो तेनो प्रकार - कणेक तोला च्यार, हींग मासा बे तथा लीला मास्यारत्ती अे त्रण जनस अेकठा वाटीने चुरण करवुं. तथा तेहेनो धुमाडो गुदना द्वारमां लेवो. तेथी अरशनो रोग जाय छे.

(९) सुराकोहोळानो छाडो लईने दरमहीने अेकवार ते काहाडाने गुदद्वार साफ धोवुं अेम करे छतां अरशनो रोग उत्पन्न थतो नथी. वासते तेहेने अरशनो रोग थअे तोन थी ते पुरषे सुध्यां आ अेक उपाय करवो तेथी सरीरने सारी रीते सुख थाय छे.

(१०) कपासना झाडना जीननो भगम तथा लसण तथा साजी खार तथा हींग अे अो समभाग लईने जलीने गोळी अोर बेवडी करवी. सवारे अेक तथा सांजे अेक उन्हा पाणी साथे खावी तेथी अरसनो रोग मुळसहित जाय छे तथा बारेवारे उपजतो नथी. अे जरीत जाणवुं.

अजीरणरोग.

अजीरण अेटले अननी मंदथाय जे भूख लागतीनथी. दुरगंध वाळो अोडकार आवे तथा अन्न न जवाय अे प्रमाणे थाय अे. तेथी शरीरती कमी थाय छे. ते उपर उपाय.

(१) हींग कुलवीने तेनी भुकी करवी अने उचित प्रमाणे त्रण मासाथी ते छ मासा लगी लईने तेमां गायनुं घी अरधो तोलो नाखीने दीवसमां बेवार खावुं तेथी अजीरण मटीने भूख लागशे. अे साधारण उपाय छे.

(२) आदुं पा तोलाथी ते अरधो तोलो तथा मीठुं पा तोलो

खावीने जो घणु होयतो अजीरणनो नाश थाअे.

(२३) सुंठनी फकी. सुंठ छाछमां सुमारे अेक तोलो घसीने तेहेमां हींग थोडीक नाखीने मीठु नाखीने उ उकाळीने सवारे पीवुं. तेथी अजीरणनो नाश थाअे.

(२४) सापसुंदरीनुं झाड थाअे छे. ते अजमानीना झाडने वडुं मोटु थाय छे. तेना पानरां. सेवतीना पातरां सरखा होय छे. अे झाड कोकण प्रांतमां घणे ठाणे होय छे. तेना पालानो रस संध्या करवानी आचमनी भरीने पीवो तेथी घणा दीवसनु अजीरण होअे तोपण अेक कलाकनी अंदर सारु थाअे छे. तथा भूख तरत लागे छे.

(२५) नीरगुंडीना झाडना पातरांनो रस काहाडीने तेमां मीठुं नाखीने पीधु छतां तेनवजते अजीरणनो नाश थाअे छे. अे नचीत जाणवुं.

(२६) चीतरकनुं मूळ लावीने सुकवीने चूरण करीने गुलकना पाणी साथे अेक मासो पीधुं तो तेथी जठराग्नी प्रदीप्त थाअे छे.

भसमकरोग.

भसमकने रोग अेटले तेहेनो कफ सुकाई जाअे छे. अने पीत्त तथा वायु जोर अेकठा थाअे तथा तेहेनो अगनी वधे छे. तथा तेने भूख घणी लागे छे. तथा अन्न जाधुं होयतो साथ धातुने पेय वीनाजे छे. तेथी क्षीण तथा दुरबळ थईने ठेठाचीत मोत भणुं पण थाअे छे. तथा अन्न जाधुतो चीअडा कुल थाअे छे. तथा नाकुवत थाअे. अने नही जाअेतो दम तथा दाहाओळतरन थाअे. अे प-

माणे त्मसमजेनरोगहाथपगनेनबला करेछे. पेटमोटुंथा
अछे. अरोगउपर उपाय.

(१) जोरनाजीबनो मगज सुमारे अरधो तोलो नपाडा
पाणी मांवांटीने पीवो तेथीं त्मसमजेनरोगनोनाशथाय
ने अेरहार तथा तेनवालो थाअेछे.

(२) जायफळनाथानना दुधमांउजराना आहाडनाथो
डा घसीने पीधुंहोयतो त्मसमजेनरोगथाअेछे. तथाश
रीरनीरोगी थाअे दूधअेकतोलो तथा छोगं पानोलो थीते
अरधोतोलो सुधी माणशना शरीरनुं कौवत जोईने लेवुं. प
थ्यवीगेरे करवानुं कहीनथी. आहारे अन्न खावुंनहीं, घणु
पाणी पीवुंनहीं

(३) अजीराना जीन छडीने साफ करीने तेहेमांगायनुं
दूधतथाखांड नाखीने खीर करीने सांजरे तथासवारे जे
येजनलेवुं. तेथीत्मसमजेनरोगशारोथाअेछे. अजी
राना जीन अेकतोलो तथा दुधपासेर अेपमाणेलेवुं

(४) तापडीनुं केळुं १ अगर २ घीसाथे सांजे खावु तेथी
त्मसमजेनरोग सारोथाअे तथा नकरागनीने भेगर करेछे
अेमांशंशयनथी.

अजीरणतथात्मसमजेनरोग कहांकारणथीं थाअेछे. तेहेनो जथाकारण.

कडयेलाअेत्मोतन करवुं, पाणीघणुं पीवुं, मलमूत
रनोरोध करवो, उजागरो करवो अने मनसारतथा त्मय
करोध, तथा कोप, लोभ, तथा शोक, तथा हरीदरपणुं, जे
हेवुं आचरण करवाथीं तथा मनमां आलबाथीं थाये-

खुं अन्नपचनथतुंनथी. एकारणथीं अजीरणतथाअ-
समजेनरोग पेदाथाएछे.

(५) धावणाछोकरानुं मुतर लईनें अगवजतगाळवुं-
अने अरधोतोलोपीवुं एथी अजीरण अने अससमजेन
रोगनोनाशथाएछे.

(६) अजीरण अने अससमजेनरोगथीं कोईने ओकारा
आवानीथईने अन्न पेटमांरहेतुंनहोजेतो जीलीना-
पतरांतथा सुंठ एजेनसतेमां जीली नापतरां एकतो-
लो तथासुंठ अरधोतोलो अने अरधोशेरपाणीनाखीने
तेहेनो काहाडो करवो. तेनो आठमो हीसोरहे त्यारे उतारी-
नें पीवो. एप्रमाणेसातदिवसपीवो. एथी अध्यारोग
सारा थाएछे.

करमनारोगनीपरीक्षा.

करमनोरोगमांबेप्रकारछे. एक आहारनो कृमी त-
था एक पेटमां कृमी पेदाथाएछे. एवा बेहबेछे. आहा-
रनो कृमी एटले जुंउ तथा लीख माथामां तथा शरीर-
उपर पेदाथाएछे. एघणुं करीने अजीरण तथा मेलाप-
णाथी तथा दुरगंधी थाएछे. तथा तेथयांथीं आंगमां
खवड तथा जईन तथा फोड, तथा कोहोड एरोग थाए-
छे. तेनाउपाय.

(१) माजण एकतोलो तथा पारो एकतोलो एने लई-
ने परातमां अथवाथलीमां अथवा पोहोलावासणमां
हाथथी घुटवुं अने माथामां घालीने चोळवुं अने छ
घडीलगीरहेवादेवुं. त्यारपछी स्नान करीने माथुंधोईना

जधुं नेपीलरवेलु ओभरे छे.

पेटमां करमथाजे तेहने छोईनहुं पणठेहेछे. तेहेनालक्षणो. नावआवे शाब्दनो तथा शरीर सारंग जहला अेछे. पेटमां जुथाजे तथा छातीमांहु जे तथा अंगगलाईनवु थाक. लागे, अन्नउपर अरुची होजे. अवाय नहीं. अतिसार-अेटले लागो नहाजे थाजे, उलटी थाजे. तरस लागे पेरसडे, शरीर लेवाईनजे, अने शरीर उपर शोजे आवे. तथा जास थाजे, अेटला लक्षणो घणु करीने करमथआं होयतो थाअेछे. तेहेनाउपाय.

(१) वायवडंगतोलो १ लईने काढ करीक कवी. अने अरधोशेर पाणी नाखीने काढो करी तेनो आठमो भाग कौवत अेहेने बालकने तथा मोटा माणशने पीवाने आपवो. तेथी करमनो नाश थाअेछे.

(२) गायनो दूधनो लाठु लईने अेक लीलामुं लईने तेहेने जीलाअेकरीने काणु पाडवु दीवाथी बालवुं अेटले तेहेनु तेल नीचे पडे तेल दूधमां अेक अथवा बे टीपां पाडवां तथा तेतेलनो भेलु दूध करम थअेला रोगीने पीवा आपवुं. अेप्रमाणे अेक दीवसमां अेकवार सवारे पावु. अेप्रमाणे त्रण दीवस पावे तो करमनो रोगनो नाश थाअेछे.

(३) मीरकेल नामना अेक तनहाडना फलछे. तेहेनु चूरण करीने गोलमां अेक मासाथी ते त्रण मासा सुधी कौवत अेईने पाअे तो करमनो रोग शारो थाअेछे. अेमां कईपण संशय नथी. अे औशड अमे घणा केडाणे अनुभवकरी तेपारीलोछे.

कमलानोरोग.

कमलाओरोगमां पित्तकारकपदारथ खाधाथी थाओछे. तेनालक्षणो कहुं छउं.

कमलोरोग थयोहोयतो तेमनुष्यनीआंख तथानखो तथाचांमडी तथाशरीर तथा मल तथा मूतर ओसंघला पीलाथाओछे. तेहेने कमलो कहेछे. तेनाउपाय.

(१) भुंनीओकयास राक्षसीउपाय ओछे. तेमनुष्यना डाबाहाथना अंगुठापर तथा डोकीओ डाभ दीओछे. तेडाम पाडीने पछी वेहेवा मांडे ओटलेकमलोरोग जाओ.

(२) कुवारना कांदानारस काहाडीने नाकमांजेटी पांमु कवानारपछी ऊठीने जेसवुं. ओटले कमलोसारो थाओ.

(३) तुवरनाझाडनी पालरानो रस काहाडीने नाकमां मुक्यो ओटलेजेदीवसमां कमलानोरोग जाओ.

(४) हींगपाणीमां घसीने आंखमां आंजहोयतो कमलानोरोग सारो थाओछे.

(५) घहुं साफ करीने तेमांथी कांकरावीगेरे काहाडीने थालीमां अथवा तरभाणीमां जालवो ओटले तेहेनुं तेल सपीकणु तथा लाल नीचे पडेछे. ते आंखमां आंजहोयतो कमलो जाओछे.

(६) गधेडानी लीद वांटीने छहीमां तेनोरस काहाडी. ने पेटमां जेतोलो पीवाआपवो. तेथी कमलानो रोग जाओछे.

(७) घोसीगाकरणना पाल्यनारस काहाडीने आंख मांआंजछतां कमलानोरोग सारोथाओ. नेनहीमलेतो

દશેહળદપાણીમાંઘસીનેઆંખમાંઆંજુ હોયતો ફુમલો
જશે. અગર ફુરકીનાઅંજન કરીએ હોયતો એરોગજશે
છે. સમયેકાંઈનનમળેતો આમલુંઘસીને આંજુ છતાએ
રોગ સારોથાએછે. એસરવે અંજનો અનુભવ લઈનેલખે
લાછે. એમસમજવું.

(૮) ફુરાંસોહોલાનારસ કાહાડીને નાકમાં મુકવો જેથી
નીસયેફુમલોજાએછે.

કાસ. - એટલે ખાસ તે પાંચ પ્રકારની છે. વાયુની, પિ
ત્તની, તથા કફની એવી ત્રણતરાની તથા છાતીના દરદની
તથાક્ષયરોગની અને એતરાની મળીને પાંચ તરેની ખાસથા
એછે. તેમાં કોઈપણતરાહની ખાસ થાએતો તેને તુરત
ઉપાય કરવો. વારલગાડવું નહીં. ઓશાડ કરતાં વાર લગા
ડેતો તેનું જોરવધેછે. ને જીવનો નાશ કરેછે. વાશતે થઈહો
યતો તુરતસંભાલરાખવી. ખાસથવાની પેહેલા લક્ષ
ણોશું થાએતે, મોડામાં કાંટાપડેછે, ગલામાં ઘવડ આ
વેતથા ગલુંઓજવાએ, એલક્ષણો ખાસ થઆની પેહેલ
થાએછે.

ઊબરીસાથે ખાંસ થાએતેનાલક્ષણો. - છાતી,
ઘાંટી, તથા ડોકું, પેટ અને વાંસો એટલેકે કાણે શૂલથાએ
છે. દરરોજ ખાંસ આવે અને સજદ લદલાયછે. તેનાઉપ
ર સારોઉપાય.

(૧) સુંઠ તથા કાલીદરાક્ષ, કાંકડશીંગ, ભારંગમુલ,
એચ્યાર ઓશડ જરધોતોલો શુમારે વતન લઈને તેનોક
હાડોકરીને આઠમોભાગરાખવો. સવારે તથા સાંજરેપ

तोओ मधमां लाजीने दिवस त्रण पीछुं होय तो वायुनी खास मटेछे. ए उत्तम अनुभवेलुं छे. वायुनी खास उपर अनेक उपाय छे. ते मुकीने एक उपाय अमे लख्यो छे.

पित्तनी खासनां लक्षण. — छातीमां दाह तथा ताव, मोढुं कोरडुं थाय, मुख कडवुं थाय, अंगपीडा थाय, मुखमांथी लाळ आवे, तथा सर्वांगे दाह थाय ए लक्षण पित्तनी खासनां छे. तेनी उपर [illegible] जाणवा औषध.

(१) अरडूसो, गळो, भुंयरींगणी ए त्रण नव नवो अरधो तोलो प्रमाणे लईने अरधो शेर पाणी नाखीने तेनो काढो करवो. आठमो भाग रहे त्यारे उतारवो. ने सवारे तथा सांजे पीवो. एटले ए रोगनो नास थाय.

(२) पीकणामुळ, तथा भोयरींगणी अरधो तोलो लईने अरधो शेर पाणी नाखीने तेनो आठमो भाग काढो करीने पीधो छतां पित्तनी खास मटे.

(३) जेठीमध, पीपळीमूळ, पीपर, द्राक्ष, तथा खजूर ए ओसडो सम भाग लईने चुरण करवुं अने कौवत जोईने एक मासाथी त्रण मासा लगी मधमां लेवुं. तेणे करीने पीत्तनी खास मटे छे.

कफे स्वासनुं लक्षण. — मोढुं फीकुं तथा अशक्ती, तथा सर्वशरीर कफे करीने भरेलुं, अरुची, माथामां शूळ ए लक्षण थाय छे. तेना उपर उपाय.

(१) बेहेडानुं चुरण घीमां तळीने पातरामां घालीने बांधीने बाहेर कपडछाण करीने करीथी अग्नीमां मुकीने बाळवुं. पछी ते मोंहोडामां वारेवार राखवुं तेथी

कफनी स्वासनो नास थाअे.

(२) नागरमोथो, तथा पीपली अेनुं चुरण सुमारे अेक मासो मधमांपीअेतो कफनी स्वास सारी थाअे.

(३) पीपलीमुल, सींगी पीपर, मोठी पीपर, तथा चीत्रो अे ओशडो सम भाग लईने चुरण करवुं अने मधमां लेवुं, तेथीं गुण थाअे छे.

छातीना दरदथी उतपन थती स्वासनी परीक्षा - घणा अस्त्रीसाथे संभोग करवाथीं, घणुं उंघवाथी, घणा चालवाथीं, कुस्ती जाळु करवाथी, घोडे तथा हाथी अेओने अेकदम आवरवाथी, अेवीगेरे कारणोथीं नाडीवती पुरुषोना उछलतो वायु छातीमां पेसीनें स्वास उपजावे-छे. तेहेनो लक्षण सुकी स्वास, अगर मोहोडामांथीं लोही वालुं तथा कफवालुं थुक पडे, गलामां वेदना थाअे. स्वास आवतां आवतां. छाती फाटी जाअे अेम भाण थाय तथा संताप थाअे छे. तेनाउपाय

(१) खारकनी छाल लईने तेहेनुं चुरण करीनें अरडूसा नारसमां अेक अेपार लीववीने सुकायां पछी माणशलुं कोवल लेईने तेचुरण अेक मासो तथा मध मासा १ जे तथा साकर पा तोलो. तथा घी तोलो पा अेम भाग लईने अेकठा करीने चाटण आपवुं. तेणे करी उरक्षतकासरोग जाअे.

(२) पीपेर तथा गोल अेसम भाग लईने तेनुं वतन करवुं अने तेथी आठगणु पाणी नाखवुं अने काहाडो करीने तेमाथीं आठमो भाग लईने तेमांथी नाखीने पाणी आलीसे-

घीऊं शोषरत्यारपछी ऊतारी मुकवुं. तथा अेक मासो सवारे तथा अेक मासो सांजे पीवुं तेणे करीने ऊरक्षत कासरोग नाशे अेमां संशेय नहीं.

(२) सोनवेजना लहाडनी छाल वजन तोला ३ तथा लीलीहो जेतो वजन तोला ३ लईने अरधोशेर पाणी लाजीने काडो करीने तेनो आठमो भाग सवारे तथा सांजरे पीवो. तेणे करीने ऊरक्षत कासरोग सारो थाअे.

पांचमो कास अेसन्नीपात थयाथी थाअेछे. तेऊपर ऊपाय पण घणाछे. अेऊपायो कोईजन तनी मास थअेली होय तोपण जयीत गुण थाअेछे.

(१) मध तथा साकर अरधो अरधो तोलो लईने तेमां काला मरीना चुरण वजन अेक मासो मेलवीने पीधुं छतां जयीतगुण आपेछे.

हीकवा (आंकडी) नी परीक्षा.

अेरोग दारू पीवाथी, त्यारे अन्न खाधाथी तथा शुकु अन्न अने थंड पेहरय खाधाथी तथा ताहाडे पाणी अेनाहावाथी, कुरजेठेली अरू स्त्रीसाथे संभोग करवाथीं तथा धुम्रपान अेटले गांजो तथा तजाकु पीवाथी तथा तेगरम चीज मेळवीने करवाथीं अेहेवा कारणोथीं अगर जंधराज्याथीं मनुष्यने अटकडीनो रोग थाअेछे. अे रोग पांच तराहनोछे. अे अटकडी जीवपणली अेछे. वाशाते अेनीऊपर ऊपाय वेहेलो करवो तो जीवने ईजा घणी नहीं थतां रोग सारो थाअेछे.

(१) शेकनाना मूळनोरस काहाडीने माणशनुं जलाजल

लईने पानोलाथीने अेकतोलासुधी पीवुं. तेणेकरीने अे
रोग शानो थाअे.

(२) कासीहानापानरानोरस काहाडीने पाओछतांअटक
डीआवाकरेतेबंध थाअे अने आपवानुं वजन उपरलखेलां
प्रमाणेजछे.

(३) बालहरडे अनेसुंठ अेक अेकतोलोपरमाणेलईनेअ
रधोसेरतेमां पाणीनाखीने काहाडो करीने पीधोछतांअट
कडीबंधथाअेछे.

(४) नागरमोथानाबीज लईने तेथीआठघणुं पाणी-
नाखीने तेमां भीनववुं. अने तेपाणीगालीने काहाडोक
रीने सुमारे चारतोलो वारेवारे पीधुंहोयतो तेणेकरीनेहट
कडी बंधथाअे अेमांसंशय नथी.

(५) केरकडीनुं चूरण करीने मधनीशाथे पीवुं. तेणेकरीने
अटकडी तरत बंधथाअे.

(६) बकरीना दूधमां सुंठ नाखीने उकालवुं तेनुंप्रमाण.
पासेर दूधमां अरधोतोलो सुंठ नाखवी. अे परमाणे करीने
पीवुं तेथी अटकडी बंधथाअे.

(७) मोरनापीछांबालीने तेनीराख करीने अने तेनीसम
भागपीपेर नाखीने मधनी साथे वारे वारे चाटवा आपवुं. अे
प्रमाणेउपाय करीआथी अटकडी बंधथाअे.

(८) अडद तथाहलद समभागलईने चूरण करवुं अनेते
मां सेंण कापीनेनाखवी तेथीअटकडी बंधथाअेछे

(९) अस्त्रीना थानना दूधमां लाल सुकड घसीने सुंघवुं
तेथी अटकडी बंधथाअेछे.

(१०) अदु तथा छिंघ अेजी थीलने कोठीना घण घणनां उपर रसे कीनें तेनुं चूरण करीनें जाडुं रीघो छतां अटकी जंघथा- अे. अे परमाणे उपाय करेतो रोगी सारो थाअे अेमां संश- य नहीं नीशचयेन सारो थाअे.

स्वासरोग.

स्वासरोग वैद्कशास्त्रमां पांच प्रकारनो कहेलो छे. तथा तेनी परीक्षा पण जुदी जुदी कहेली छे. आपुशतकमां अमो अेक अेकज ओशड कहेलुं छे. अे ओशड पांच तरेहना स्वासरो- गउपर चालेशे. स्वासरोग थवा आगाउ आवी तरेना चीन्हो थाअेछे. छातीमां पीड, पेरमां शूल, पेट चडे अंघ मुंजा अट- कुगई अअे स्वासउठीयो चाले मलमूतर जंघ थामांडे अेअो स्वासना लक्षणो छे. तेउपर उपाय.

(१) सुंठ तथा पीपेर समभाग लईने चुरण करवुं. तथा सुमारे अे मासा ऊना पाणीसाथे पीवुं तो स्वास मागे जअे.

(२) भारंग मूलनी छाल तथा सुंठ समभाग लईने चूरण- करवुं अने आदानारसमां अेअे मासा नाखीने पीवुं तेथी स्वास रहीजअे छे. अने सारो थाअे.

(३) आदानोरस अेक तोलो, तथा मध अेक तोलो अेअेक ठंकीने अेक पोहोरना अंतरे अेवअेत पीवुं. अे तरेहथी ऊं- घुंछतां मोठा कठण स्वास थअेलो होअे तो ओपण सारो- थाअेछे.

(४) अडुसयना पीला पातरानो रस कहाडवो. कहापी पाक पालरां न मलेतो घरडां पानवां पण आणवां अने तेनोरस- काहाडवो. अने ते मांगायतुं भाजणवाजीनें उकाळवुं ता-

लवंग अने कपुर तथा मरीकाला सुमारे तेमां मेलववुं अनेशी जरणी कहेछे. तेनहानाघमओलनरीने त्रण त्रण घडी अेपी धुंछतां मोहोडामां स्वाद आवे तथा कई अवगुण थतो नथी अेजय्यीत समजवुं.

(५) गोल अेक भाग तथा तेथी जमणो मध अने गोलथी च्यार घणी कांजी अे लईने तेओ सरवे अेकठां करी रीडां वासण मादीना वासणमां भरीने मोडुं बांधवुं अने तेने जुवार जनरीना दाणनादगलामां त्रण दीवस डाटी मुकवुं तथा सवारे तथा सांजे तोला बे प्रमाणे पीवुं अेथी अरुचीरोगनो नाश थाअे. अेमां संशय नही.

(६) दाडम अने मध अेकठां करीने आधुं छतां स्वाद सारो आवेछे. तथा अरुची जअेछे. अेमां संशय नहीं.

(७) दाडमना रसमां वायवडींगना चूरण करी मेलवीने मोडमां राखवुं तेथी रुची अन्नउपर थया वीना रेहे नहीं.

छर्दीरोग अेटले ओकारा.

छर्दीरोग अेटले ओकारा आव्यां करे ते रोग. अे रोग पेटमां अजुरण वीगेरे वीकार थईने थाअेछे. ओटकार आवता नथी. ओकाअ ओकाअे. अे परमाणे थाअे, मोहमांथी जारी पीत छुटे जारी मोल आवे, तथा पाणी उपर अरुची थाओ तथा छाती अने डोकी अने वांसो दुःखेछे. जास आवे. घाटुं जेसी जअे, शरीर मां शोअे करी जनेके तेम थाअे अने. घणा संकाथी ओके अेहेवा रोगने कोई वांतीरोग तथा ओकारी कहेछे. तेउपर उपाय.

(१) सीधव तथा घीए अे अेने मेलवीने सुमारे अेक तो-

त्याथी तेपेतोलासुधी पीवुं जेथी वायुथी थअेली ओकारी बंधथाअे. ओजयीत समजवुं.

(२) कुमारे नवरांडगाईनुं दूध तथापाणी अेक ठांडरीने तेमांमीठुं नाखीने पीवुं. अेथी ओकारी बंधथाअे.

पीत्तथी थअेली ओकारी. - अेथी तरशापाणीपीवानी घणी लागेछे. तथा आंखमां आग बले जाकीना लक्षणो ओकारीना वेहेवारनथा अेरछे. तेउपरणी पाय.

(१) दाडिमनोरस कुमाजे तोलो अेक लईने चोखानाधोणमां भेळवीने अेकदीवसमां जेवजत पीवुं अेटले पीत्तथीथअेला ओकारासाराथाअे. जेनो अनुभव लईने लोकोनी आगळ मेलीध करुं छुं.

(२) पित्तपापडानो काढो करीने तेमां मध नाखीने तेनो अेक ल्लेलो कागे लेवो. अने अेक तोलो मध अेम लेतो लालईने सवारे तथा सांजे लेवुं जेथी पित्तथी थअेली ओकारी सारी थाअेछे.

(३) आमलीन्यापली लईने तेनो चोर करीने थोडुं पाणीनाखीने तेमां मध तथा घीउं, छोड अेकठो मेळवी [illegible] चारयाटवुं अेथी वांती बंधथाअे.

कुडेथी थताओकारी. - अेथी आंजेमांपे तथा भोडु गभयदु तथा मीठ्ठुं तथा शीण साथे ओडे छे. तेनाउपर सारा उपाय.

(१) कांकडासींग तथा घमासो अेनुं सम भाग चुरण करीने मधनीसाथे चाटवुं अेथी कफनी ओकारी बंधथाअे.

(२) प्रास्थोनानोन्भात. तथा गाजनुं दहिं तथा खांड,

रणछी अरडां, बेडां अने आमळां ए सम भाग लईने चुरण· करवुं· ए चुरण एक मास थी ते बे मासा सुधी तेमां नाखीने रोगीने पावुं छतां कोई पण नरेनो अने घणा वरशनो जुनो रोग होए तो पण जाए एमां संशय नथी·

(५) भोंयवेंगणी तथा कुरें तथा आमळां ए त्रण चीजो सम भाग लईने चुरण करवुं अने एक मासो मधमां पीवुं· एथी स्वास रोग जाए·

(६) करोळीयानो भीक एक वार थी ते बे वार लगी लईने ते मां गोळ मेळवीने खावो एथी स्वास रोग जाए छे· एनो घणा अनुभव करेलो छे·

(७) भोंयवेंगणी चमन तो राकु लईने अरधो शेर पाणी नाखीने काहाडो करीने ते माथी आठमो भाग राखीने ते मां पीपरनुं चुरण नाखीने पीवुं एथी संपुरण स्वास रोगनो नाश थाए छे· एम समजवुं·

स्वरभेद एटले घांटुं बेसे छे ते

जेहेनुं घांटुं बेसे होए तो भोजन करां पछी घीउं तथा मरीनी भुकी एओ मेळवीने सात दिवस खावी· तेथी घांटुं बेसी गयुं होय तो उघडे छे·

(२) घीउं तथा भात ए बे पदारथ एकठां करी ते मां गोळ नाखीने भोजन करवुं· तेथी तेउपर उनुं पाणी पीवुं एथी घांटुं सारु उघडे छे·

(३) भांगरानो रस तथा घीउं एकठां करीने उकाळवुं तथा रस बळ्या पछी चुलाउपर थी उतारीने ते घीउं खावुं एथी अवाज खुले छे·

(४) जेठी मध तथा पीपेर तथा सींधव ए नुं चुरण करीने कांजी मां नाखीने पीवुं एथी घांटु बेठेलु होय तो सारुं थाए.

अरुची नो रोग.

मोहोडा मां अन्न नाखुं होय तो घासुं सवाद लागे नहीं. एवो जे रोग तेने अरुची कहे छे.

अन्न नु समरण तथा स्पर्श, तथा दरशन थएं होए तेथी मन ने कंटालो आवे. ते रोग ने अरुची रोग ए रीते कहे छे. अने ताव आवेला माणश ने अरुची थइ होय तो असाध्य समजवो. एटले सारो न थाए एम समजवुं. अरुची रोग थवानुं कारण वाए, पित्त, सन्निपात, भय शोक तथा अति लोभ तथा क्रोध ए कारणथी अरुची उतपन्न थाए छे. ते ना उपाय.

(१) थोडा नी पेन तेमां सींधुं वधारे नाखीने खारी करवी. अने तेणे करी कोगला करवा. तेथी मोहोडुं चीकणुं थएलुं होय ते सारुं थाए. अने मोडामां मीठास आवे.

(२) करंज आना झाड नु पांदडुं नुं दातण लइ तेणे करी दांत घसीने एमां लोजे लीपेन प्रमाणे पेन करीने कोगला करीना खवा. एथी मोडुं चीकणुं मटी जाए.

(३) पाकी आमली ना डाल पाणी मां थोपलीने तेनुं पाणी करवुं. तथा तेमां एलची तथा लवंग मरी तथा कपुर थोडुं थोडुं नाखवुं ने ते पन्नु थोडुं थोडुं मोहोमां राखवु. तेथी मोहोडे खावानी रुची आवे.

(४) गाए नुं दुध तथा भेंस नुं दही ए जो सरखा भाग लइने एकठुं करी मेलवीने वशत रगाल करवुं. तर पछी एलची तथा

कुंकुनुंलागे. पशीनो तथा मनने तथा ईंद्रीआने मोहथाओ उंघआवेनही. ओहेवांलक्षण फीफ़ाना रोगना थाओछे. तेमध्ये त्रण प्रकारनाफ़ीफ़ानारोग छे. तेनीचे लखेआ प्रमाणे.

वायुनुं फीफ़ुं – तेनालक्षणोशरीरधुने दांत कडकावे. मोडामां फीण आवे. तथा स्वासोस्वास भोरथी आवे तथा लालतथा कालो शरीरनो रंगथाओ. अने वायुनाफ़ीफ़ानोरोग कहेछे.

पितथीथतुं फीफ़ु. तेनालक्षणो. मोडमाथी पीलुंफीण आवे. हाथ तथा पग, आंख तथा मुख, अेओ पण पीलाथाओछे. तथाते पुरुषनी आंख आगल लाल तथा पीला ओवारूपो देखाओछे. अने इच्छा तथा गरम वायु तथा स्वासथाओ. ओवा पण लक्षणो थाओछे.

कफथीथओलाफ़ीफ़ानारोगनुलक्षण. – मोहोमाथी धोलुं फीण तथा लाल पडे. हाथ तथा पग, तथा मोडु तथा आंख धोलाथाओ अने रोगीनुं शरीर घणुं ताहाडुं थाओ. अने रुवांडीआंथाओ. ओहेवां लक्षणो कफनाफ़ीफ़ानारोग नाथाओछे.

सरवे प्रकारनाफ़ीफ़ानारोगोउपर ओहे लो उपाय.

(१) वेखंडनुं चूरण करवुं अने तेने वस्त्रगाल करीने दररोज त्रणमासा सवारे तथा सांजरे दूध मां पीवुं अने दुधभात खावो. बीजुं कइ खावुंनही. अने पाणी बाल्कुल पीवुंनही. अेप्रमाणे दीवस २१ करेतो फ़ीफ़रज्योसने रागडी

कारनो शारो थाअछे अेमां संशय नथी.

(२) नागरमोथानुं चुरण गाय तथा पाछडानो अेक रंग होय ते गायना दुधमां सात दीवश शवारे नयणा मांनरे रोगी पुरुष पीअे तेनो अे रोग सारो थाअछे.

(३) कोहोलानागरना रसमां जेठीमध घसीने पीवुं सुंघवुं अेथी फीफरानो रोग सारो थाअछे. कोहोलानागरनोरस तोला २) तथा जेठीमध अरधोतोलो अेप्रमाणे लेवुं तेथीअे रोग शारो थशे.

(४) नीरगुंडीना पाननो रसमां अजमोद घसीने नासले वो अेथी फीफरांवालो पुरुष सारो थाअछे अने फेरीथी फीफरा नो रोग थाअे नहीं.

(५) राजने बेहेने कोकणमां नाग कहेछे. तेनेगुजराती मां कांग कहेछे. ते राजी तथा कवडक फलनुं चुरण अेजनेव स्त्रगालकरीने तेनोनासलेवो. अेथी फीफरं मटे.

बालकनो फीफरानो रोग.

नाहानुं बालक अेटले तेत्रण दीवसथी ते बार दीवस नी अंदरना बालकने तहाउ तथा धुजारी आवी होय अे वेजंडनुं चुरण करीने वस्त्रगाल करवुं शरीरने लगाडवुं तथा थोडुंक उनापाणीमां वेजंडनुं चुरण शीलवीने छातीउ परतथा माथाउपर लेपकरवो. तेथी ताउआवती बंध थअेछे. हवे अेकमासनुं तथा तेथी वधारे त्रण वरसनी अं दरना बालकने ताव तथा कंप थयो होय तो तेउपर उपा य. - आमलीनु पालो वजन तोला २) तथा अ.गल- ग.२) अेबन्नेने भेलवीने अेकशेर पाणी नाखीने काढो कर

એનો લઈને મેળવીને ભોજન કરવું એથી ઉલટી બંધ થા
એછે. એ અનુભવેલું છે.

(૮૩) જાંબલીના ઝાહાડની છાલ, તેનો કાહાડો કરવો તેની
છાલ તોલો ૧ તેમાં અરધો સેર પાણી નાખીને કાડો કરવો
તેનો આઠમો ભાગ રાખવો. તેમાં મધ નાખીને પીવો તેએઠ
રીને જે કોઈ પ્રકારની ઉલટી થઈ હોએ તો સારી થશે. કદા
પીજી આંબલીના છાલ ન મળે તો ગર્ભો તેજ પરમાણે લેવી એના
થી પણ કામ થાએ.

(૮૪) સાકરના સોર દાડેમના રસમાં મેળવી મધ નાખીને આ
રણ કરવું અને વારેવારે પીવાને આપવું. તેથી ઉલટી સારી.
થાએ. એમા સંશય નથી.

(૮૫) મોહનનું તેલ એક તોલો લઈને તેમાં આંબલાનો રસ
મેળવીને એક દીવસમાં બે વખત પીવા આપવું એથી ઉલ
ટી બંધ થાએ. એમાં સંશય નથી.

(૮૬) વેજંક કોળુ સાથી પીધું છતાં ઉલટી બંધ થાએ.

(૮૭) જીરૂ બોરસલી તથા આંબો ૧ તથા જાંબુડીના ઝાડનો પાલો સા
વીને વજન તોલા અઢી અરધો સેર પાણી નાખીને તેનો
આઠમો ભાગ કાહાડો કરીને પીધો છતાં ઉલટી બંધ થા.
એછે. એમાં સંશય નહીં.

(૮૮) કેળના ઝાડનો કાઢો કાહાડીને તેમાંથી રસ કહાડવો
અને એક તોલાથી તે દોઢ તોલા સુધી. તે રસ લઈને મધ સમ
ભાગ નાખીને પીવો એથી ઉલટી બંધ થાએ.

(૮૯) પીળા જરનો કડો લઈને તેમાં ળ રે નાખીને તેને આ
ગથી સળગાવીને નાકમાં લેવો. તથા ધુમાડો લેવો એથી

उतरीसारीथाअे.

उनमादरोग.

उनमादरोग अेटले बुधीने भ्रांती थाअे, पीत्त थंभ-नथाअे. आं जनीनजर वांकुंथाअे. अधीराईउपने नहाशीं जोसे तथा अंतःकरणमां तथा मनमां कांईवीचारउपजतानथी अेवा लक्षणने पीत्त भ्रमरोग कहे छे. हवे कफथीं बुधीभ्रांति थाअे तारे अस्त्रीउपर प्रीती घणी थाअे छे. तथा न जोयावे. वायुथी बुधीने भ्रांति थाअे तो गावुं हसवुं, मनमां हसवुं अेवुं थाअे छे. पीत्तथी उनमाद थअेलो होय तो क्रोधी तथा वशालरनी त्यागी अेवां लक्षणो अेमां वधारे होय छे. आकीनाने लजेला छे तेन प्रमाणे लक्षणो चित्त भ्रम रोगना छे. तेउपर उपाय.

(१) सरसवनुं तेलनुं अंजन करवुं तथा जेटीमांनाकमां मुकवा. अेथी उनमाद जाअे.

(२) सरसव तथा करंजआनां बीन अेजघांअरधो अरधो तोलो लइने मध तथा घी अेमां मेलवीने पीवुं तेथीं उनमादरोगनोनाशथाअे ने बुध्धी स्थीर अने ठेकाणे जेशाशे.

अपस्माररोग अेटले फीफरानोरोग.

अेरोग थयाछतां तेना कारणो, पीहोरने वाथाअे छे के अंधारामां पड्यो होय अेवुं तेने लागे. आंखे वीकार थाअे हाथ पग गलाई जाअे. अने कंप छुटे. शरीर कांपवा मांडे, धीरज न रहे. भुलपडे, ज्ञान पण न तु रहे. अेवो जे व्याधी तेने फीफरुं कहे छे. तेना लक्षणो. छातीमां कंप तथा सरवे ठेकाणे शु-

थो. अने लवठांड पाणी रहेतारे फीफरावाला बाळकने अेकअे
डउमशोत्रणत्रण कलाके पावुं.

(२) मोटीहरडेनागीनापाणीमांघसीने कुमारे पातोलोपी
वाआपवुं. जेथी फीफरावालोरोग त्रण दीवसमां नीशाय
अेलअे. शिवाओअेकनवो डाहाडेसोउपाओ मगनलाल
नो वरसात पडवानी वखते जमीन मांथी बालक डीठाउनपन
थाअेछे. तेने हिंदुस्थानी भाषामां मीरबजीरोरी कहेछे.
तथा कोंकण प्रांतमां मृगकीडा अेम कहेछे. त्यां गांधीनी
दुकानमे घणा भामळेछे. अने कोई लोको संगरो करी राखेछे.
ते कोडा लईने नागवेलीना पाननु बीडुं करीने तेमानो सोपा
री काढी लवंग अथ इल, जवतरी अेशर मुकीने अेक सुको
कीडो मुकवो. अने चावीने रस काहाडीने बाळकने तेरस पा
वो तेथी कंपारी, ताणा वगेरे जशे अने बाळक होशीआर
थाअे. आ उपाओ अमोने रावबहादुर गोपाल रावहरी देश
मुख पासेथी मळेलोछे. तथा अेना अनुभास घणे ठेकाणे क
रीने अनुभव कीधेलोछे. तोन बाळकने वायुना जोरथी आं
कडी आवे. तेने अेनो अनुभास करी जोवो. अथवा डाकतर
लोकोअे पण पोतानी खातरी करी लीधेलीछे. अे घणुं फा
यदा कारकछे.

(३) बीजो उपाय काला तुळसीनो पालो लावीने रस काढी
ने. तेमां समभाग मधनाखीने तेमां कसतुरी मेळवीने तेनु
चाटण करवुं. ने बाळकने आंकडी आवे तेने चटाडवुं. ते-
थी फीफर शाडुं थाअे.

(४) अे रोग उपर अेक फकीरे अेहेवा उपाय शोधी काहाडी

छेके सारी धोळुं वस्त्र सपेत लईने तेमां कडनाजो होईमां-
लीनववुं. अने ते लुगडुं सुकाया पछी तेहेनो काहाडो अगरही-
बेट करवी. अने ते बालीजे तेनो धूमाडो नाकमां लेवो अेथी ई-
ईशानोरोग सारो थाअे. तेहेने आंकडी जारहीवसनी अंदर-
आवे छे. तेहेनुं कारण अेवुं के माताअे गर्भधारण कर्यो होय
त्यारे आंजसीवीगेरे जातो पदार्थ खाधाथी तथा ताहाडे पा-
णी अेना ढायाथी तथा दही वघारे खावाथी अेवीगेरे ताहा-
डी चीज खावाथी प्रसुत थया पछी तेना छोकराने ताडा आ-
वे छे. वास्ते अेजुवे माताअे तारे ऊपर लाजे ली चीज खावी
नहीं. तथा उजागरण करवुं नहीं. तथा थोडी मेहेनत करता रहेवुं
अेटले थोडुं चालवुं. तथा काम धंधो थोडो थोडो करता रहेवुं.
अेथी जालकुऊपजे ते वारे तेहेने ईडीरानो रोग तथा आंक-
डीनो रोग थाअे नहीं.

(२) जीजेऊपाअे. अेक आवो परमनात ती अने अेम कहे छे कुं-
छे के स्त्री जेणवे होय त्यारे अंधुनो तथा लोपनो आवाज अेक-
अेक सांभळवाथी अेक दम थाहे छे. तथा अेथकवान सांभ-
ळीने पेटमां लयऊपजे जो होय तो तारपछी बाळक आवा-
पछी तेना छोकराने आंकडीओ आवे छे. वास्ते जीजवनी
माताओअे अेवातथी दूर रेहेवुं जोईअे. अेवुं करीआथी शी-
फ़ीरानोरोग ऊपजतो नथी. अगर कोईने अेऊपायथी नगुण
पडे तो तेने ईशानो रोग थाअे छे. ते बाळकने गरम पाणी-
करीने आंकडानी पीपमां तथा मांटीनी कोठीमां पाणी लाजी-
ने जे साडवुं तो जेथी लोमाण तथा आंकडी बंध थाअे छे. त-
था तेऊनुं पाणी सरीरने सोसे अेवुं करवुं. तथा साडानुं वा-

સણ ન મળે તો તાંબાનું લેવું. પણ જીધાતુનું લેવું નહીં.

કોઠામાંથએલોવાયુ.

પેટમાં વાયુ થએલો હોય તો મળ મૂતરનો અવરોધ થાય છે. તથા અંડવૃદ્ધિ, અરસ, તથા ગોળાનો આકાર, પાસાનીશૂળ એ રોગઉતપનથાએછે.

પેટના કોઠામાંનો વાયુ કેટલીજગાએપહેછે. તે કહું છુ. આમાશય, પક્વાશય, અગ્ન્યાશય અને મૂતરાશય તથા રૂધીરાશય તથા હૃદય. પેટ અને ઘડપણે એટલેઠેકાણેજ્વરણાદિ વીકાર થઈનેરહાછતાં પેટના કોઠામાં વાયુ થયો હોયતો તેને કોષ્ઠગત વાયુ થયો. એમ સમજવું. અને તેઉપર વેહેલો ઉપાય કરવો.

(૧) વાયુ ઉપર દૂધ પીવું. જે પેહેલો જીયબ. દરરોજ દૂધ પીવાથી કોઠામાંનો વાયુ રેહેવો નહી. તેમાળશાને દૂધપચતુંનહો યતેણેબસેર દૂધમાંઓંણી પીપર ત્રણ એપ્રમાણે જેટલુ દૂધ પીવાએ તેટલી પીપર નાખીને સીઝવવું. તારપછી તેમાથી પીપર કાહાડીનાખીને તેદૂધ તાહાડુ કરીને પીવું. તેથી કોઠામાંનો વાયુ સારો થાએ.

(૨) કોઠમાં વાયુ થયો હોય તો મળસાફ થવાનો ઉપાય કરવો. તે સહન થાએ એવી રીતે કરવો.

હવે વાયુના જોરથી જેહેનુ સરીર બેચાઈ જતું હોય તથા સરવે સાંધા જોર હીણ્યા હોય તેઉપર ઉપાય. પીલાકો રાંડોનથા તેલીઓ ઠવહાર, તથા સુંઠ એ એકતોલો લઈને થોડી કવારીને એક શેર પાણી નાખીને કહાડો કરવો અને તેનો આઠમો ભાગરાખવો. તે સવારે તથા સાંજરે એવજ

નપીવો તેથી સરીરમાનો વાયુ નઈને સરવે સાંધા છૂટે છે. એ
માં સંશય નહીં.

(૮) દેવદારતથા સુંઠ એ ઓસમભાગ લઈનેં ત્રણ માસા
ણીના પાણી માં નાખીને પીવું એથીં રોગમાનો વાયુ સારો થા
એ. તથા છાતીનો વાયુ હટે અને તે ઠેકાણે વાયુ થયો હોયતો
થોડું થોડું દુઃખ વામાંડે તથા તેથી માણસને વેહેમ અને ઠના
રાણીતપન થાય વાસતે એઓસધો ડેહેલાં છેતે. પેહેલાન કર
વા. એથીં વાયુ નો નાશ થાએછે.

(૯) ગલોતથામરી એ નો ચુરણ ણીના પાણી માં નાખીને પીવું
એથીં છાતીમાનો વાયુ શારો થાય છે.

(૧૦) અસ્થિગત વાયુ એટલે હાડકાં લગી પોંચેલો વાયુ એ
થીં સરવે હાડકાં તથા શરીરના ભાગના કેટલાક હાડકાં તથા
હાથની આંગલીના ટેરવાં તથા સંધી એ ઠેકાણે દુઃખ કરે છે.
તથા ણીંધ આવતીનથી. તથા લાકૌવત કરેછે. એવી તરેના
લક્ષણો થાએછે. તેણીપર એક ન તેલનો અનુભવીક ણી
પાય કહું છણીં.

કેપડો ઘીકણો, તથા મોહા ઘીકણા એનો રસ કાહાડી
ને તેમાં તલનો તેલ સીધ કરવું. તથા ભાતના કુશકાનું પા
ણી એત્રણ એકઠા કરીને ચુલાણી પર મુકવું. એથીં કુશકા
નું પાણી તથા રસ જલી નઈને તેલ રહે તેતેલ શરીરને મસ
લવાથીં સાંધાનો વાયુ જાય છે.

એનુ પરીમાણ સાંધિગત વાયુ થયો હોયતો કડવા વંદા
વનના મુલ અને નાની પીપેર એએ ચીજે સમભાગ લઈ
ને ચુરણ કરવું. તથા દસ તોલ એક તોલો ખાવું. એટલે સંધિ

ગત વાયુ સારો થાએ છે. એમાં સંશય નથી.

તૃષ્ણારોગ એટલે વારે વારે તરસ લાગે તે રોગ.

જે માણસને વારે વારે પાણી પીધું છતાં તરસ છીપતી નથી તેને તૃષા રોગ કહે છે. તેણી પરણી પાય.

(૧) કોષ્ટ તથા કોલીંજન, તથા કાસીદાનુ મુલ તથા જેઠીમધ એ પાણીમાં જેતોલો ઘસીને પીધું હોય તો એથી તરસ વારેવાર લાગતો નથી.

(૨) ચડના નહાડની મુળીના કોમળ કુંપાં તથા જાળ હરડે તથા પીપેર તથા જેઠીમધ એનુ ચારણ કરાવું. એથી તરસ છીપે છે.

(૩) ભાતની ધાણી પાણીમાં નાખીને તે પાણીની મેળા ળવું. અને તાહડું કરીને પીવા આપવું. એથી તરસ મરે છે.

(૪) આંબલી તથા જાંબુના ઝાડની છાલ સમભાગ લઈને એક શેર પાણીમાં જીને કાહાડો કરવો. અને એક દીવસમાં જેવજન પીવો. એથી તરશનો રોગ સારો થાએ છે. એમ જાતરી જાણવી.

મૂર્છારોગ એટલે દેહનું ભાન રહેતું નથી તે રોગ.

(પેહેલાં ચીન્હો.) મૂર્છારોગના પેહેલાં ચીન્હો - છાતીમાં પીડા, તથા બગાસાં ગબાની, તાન, તથા જલનો નાશ એ સરવે મૂર્છારોગના પેહેલાં ચીન્હો જાણવાં. અને વાયુ વીગેરેથી મુર્છા જેહવી જેહવી થાએ તે તેરીતે જાણવી.

વાયુ વીગેરેના મૂર્છાના લક્ષણો. - વાયુની મૂર્છામાં લીલો તથા કાલો અથવા રાતલી રંગવાળું આકાસ જોયાથી

लमोगुणगीतपणथाअजे ठांठस्थानरेहेतुंनथी अनेतेसरो
धवानोकठणछे.

कफनी मूर्छामांहाथपगगरवाईजअे तथाछातीमांशू
ल तथाशरीरजकडुंथाअे. शरीरनोरंगकालोतथालूरोवी
गेरे अेहेवालक्षणथाअने तेणीपरणीपाय.

(१) धमासानोकाढोकरीने घीघनांजीने पीवो अेथी तेन
वेजन जंघथाअजे अने भ्रांतीजअे.

(२) शरीरणीपर पाणी छांटवुं. अेरजे कणीपाय कहेछे.

(३) चीफूला (हरडां अेहेडां तथा आमलां) नुं चुरणक
री मधनीसाथे त्रणमासा चाटण करवुं. अेथी भ्रांतीनी
शायय जअे.

(४) मधतथासींधवतथापीपर अने कालामरीअे चा
रणीजे. अेनुं करीने अंजन करवुं. अेथी भ्रांतीरोगज
अेछे. अेमांसंशयनथी.

स्त्रीओनारोगोनालक्षणोतथाउपायो.

स्त्रीरोग तथा दूरजेस्से तेनारोगाअे केहेवाथाओ तेकहुं
छणी.– नठारोपदार्थखावाथीं, तथादारुपीवाथीं, तथा
अजीरणथवाथी तथागरभपात तथा अतिमैथुनकर
वाथीं, घणुंचालवाथीं, अतिशोककरवाथी, तथाघणां
उपवासकरवाथीं, घणोभारणीचकवाथीं, तथादीवसे
सुवाथी खांकडीथी मल खावाथीं अेवीगेरे सरवे बीजे-
कारणथी. प्रदर (लोहीवा) रोग अेहाईजीगडीने पीत
पनथाअजेछे. ते लोही कहाईआरोग चारतरेहनोछे. पि
त्तलोहीउं, वात तथा कफ लोहीवा, तथा त्रीदुलोही

ईवा तथा सनीपात थोहोईवा अेम कारबाथार तराहना थोहो
ईवाना रोगोछे. तेहेना लक्षणो कहुछुं. कफना थोहोईवा रोग
थाअे छे जेतो तेना रंग कईक तराअ ओडणा गुहानाबेवो लेरास
हेत वाल होय छे. तेथी हाथ पग गलाअेदके. कडफे. तथा मो
होडां पाणी छूटे. अेवीगेरे कफथी थयेला थोहोईवाना रोगमां
होअेछे. पीत्तथी थोहोईवा थाअे तेना लक्षणो कांईक पीलो
तथा रातो तथा ईलो अवर कालो अेहेवो थोहोईनो रोग होअे
छे. तथा तेथी अंगजले. तथा अंदर घस उआवे. थीकणुं थई
ने पडे अे लक्षणो पीत्तथी थयेला थोहोईवा होय तेहेना छे.
वायुथी थयेला थोहोईवाना रोगमां थोहोईपडे तेना रंग मां तांबा
नाजेवो तथा रींगणा वालो अेहेवो थोहोईनो रंग वाल थाय तेथ
डी वायुनी पीडा थाअे तेने वायुथी थअेलो थोहोईवा कहेछे. स
नीपात थोहोईवायु तेनो रंग अेघत थाधीईनो अेहेवो रंग होय.
छे. तथा तेनी दुरगंधी घणी आवेछे. अने ते रोग असाध्य अेट
ले सारो थवा जोग कठणछे. अेनुं समजीने नठिये पीपाय करवो.
मुकी देवो. कारण तेपिर अरसही वशणिवाय करवाथी आराम
से. अेम केहेवुं नहीं. तथा वैद्य अेमन मां पण आणवुं नहीं. पर
तु प्रयत्न करी छूटवो. तेमां ईश्वर कृपाथी रोगीने आराम थाय
ते दिवस आनंदनो समजवो. परंतु प्रयत्न करवानो छोडवो नहीं.
सन्निपात थोहोईवाणीपरणीपाय. - दरअना मूल तोर
सा ८) लईवांटवा तथा तेनो रस काढवो. अने थोडां नुं घोणुं
सुमारे तोला ३) लईने मां तेरस नाखीने पीवो. दीवसा त्रण अे
थीं सन्निपात थोहोईवा वालीस्त्रीने आराम थाअेछे. अथ
वा दरअना मूलनो रस जनी कल्ले तो. तेनुं पुरण आरध तोलो.

घोणमां नाखीने पीवो एथी लोहीवायु सारो थाए.

(२) डाला ऊंबरना फूलनो रस लाल लोहीवाळाने मटाडे छे. ऊंबरना फूलनो रस एक तोलो तथा मध अरधो तोलो ए प्रमाणे त्रण दीवस पीवुं. अने ते प्रांतमां डाला ऊंबराना नहाड होए ते ओने ते उपयोगी छे. तथा लोहीवानो रोग सारो थाए छे.

(३) लोई आमलीनुं मूल लावीने चोखाना धोणमां ते मूल घसीने त्रण दीवस पावुं. तो कोई पण जातनुं लोहीवायु होय तो पण सारो थाए. ए औषध अनुभवीक छे.

पित्तना लोहीवाना उपाय. अरडुसो तथा गुलवेल-अथवा शतावरी ए बेनो रस तोलो १ तथा मध तोलो १ ए प्रमाणे मेळवीने एक दीवसमां बे वखत पावुं. ए प्रमाणे त्रण दीवस पीधुं होय तो पीत्तथी थयेला लोहीवानो नाश-करे छे. वाशते सरवे लोको ए ना अनुभव लेवो. सरवेथी बनमज छे. तथा अमोने अनुभव आव्याथी ए प्रकार सरव लोको आगळ नीवेदन करीए छीए. वाशते सरवे जनो ए अनुभव लइने आरोग्यता राखवी. हवे नीचे जे उपाय लखेला छे ते वायुथी थएला लोहीवा उपर तथा सरवे तरेना लोहीवायुना रोगो उपर उपयोगी आवे छे. वाशते शरवेना अनुभव सारु नीचे थोडा उपाय लखुं छुं.

ऊंदरना लींडीनुं चुरण करीने गायनी दूधमां नाखीनु ते-चुरणनुं जळ लइने बे मासथी ते त्रण मासा सुधी त्रण दीवश पावुं. एथी लोहीवायु सारो थाए छे.

गायना घी. तथा तापडीआ कसां सुमारे एक अथवा बे तो

थाधी तोला १) लईने मेलवीने अेक दीवसमां अेकवखत सवा
रेजावुं अेथी सोमरोग लोईवा लो नाश थाअे छे. केटलाअे
कहकीम तथा वैदनुं मत अेवुं छे के सपेत लोही वा अरजीने
थयो होय तो ते वेहलो सारो थतो नथी. पण अनुभवेलुं ओ-
शड कहुं छणी. ते करयाथी घणो लोही वा बंध थाअे छे. अे
मां कही फेर पडवानो नहीं. ओशड गुछै. अेजुं छसणतो (कोक
बंधा) अेरले कोईक लोको कायली पण कहे छे. अेना मुल-
थोजानुं घोण तोला २॥) लईते मां अवधो तोलो लगी मुल-
घसीने सवारे तथा सांजरे पीवुं सात दीवस पीधुं अेटले अे
रोग जाअे छे. अेमां कहापी फेर पडतो नथी. पथ्य तेल तथा ली
जुं तथा जाटुं अेवुं वरजवुं.

लाललोहीवानो रोग छे. ते घणा णीपाय करे तोपण बंध
थतो नथी तो अेपण आशा कोथीनी शांलतो ला १) लईया
सेरहू घगप्यनुं तथा पपसेर पाणी ते अेमां भेलवीने तेनो छा
ल कोईक जरी करीने नाखवी. अने तेना आठमो भाग रहे
तारे तेहेने पावुं. अे प्रमाणे अेक दीवसमां अेवखत पीधू होय
तो नदीना प्रवाह सरजो लोही वा वहेतो होअे तोपण
लाललोहीवायु शारो थशे.

कोटीना झाडनो पालो, तथा वांसना झाडनो पालो सम भा
ग लईने रस काहाडवो. अने तेमां मध नाखीने पीवो तेनो रस
तोलो १) तथा मध तोलो ॥) अे प्रमाणे सवारे तथा सांजे पीधुं
छतां कोईपण तरेहनो लोहीवानो रोग थयो होय तोपण सा
रो थासे •

चाघांटीनुं मुजलेणित्तर दीशामी जानुनालेवुं अने अेका

स्त्रीने लोलसो होइयानो रोग थयो होय तेहेने कुंजर आं पुछ-
नां तेमज स्त्रीनो लालसो होइयो तरत न सारो थाए छे. ने दे
सागा घाजाना घरो छे. तेउपर तो दवा ओ मिगे छे. ते नां दवा
ओनुं मुलपण थोजाना धोणमां घसीने पीधुं छतां लालसो
होइ वा जंघथाए एमां संशय नथी.

हवे सोमरोग पीत्तनो लोहो होइयामांथे मूत्रातिसार रोग थ
ए तेनुं नाम सोम एम कहे छे. ने अस्त्रीने पीसाज करवा-
नी वेल न थाए ते वारे पीसाज करवानी लगो एने तां न तो-
पिसाज थइ न आए नराए थो जावानी शकती नथी. लुगडामां
न पीसाज थइ जाए ते हेने मुत्रातिसार कहे छे. तेउपर उपा
य कहुं छउं. तेउपाय कर्यो छतां तेथी मुत्रातिसार सारो थइ
ने घोलो लोहोइयानो रोग पण सारो थाए.

(१) कुवाडिआना मूलसुमारे तोलो १ लइने थोजानां धो
णमां वांटीने पीवुं एथी मूत्रातिसार सारो थाए. अगर जे
ओथी शारो न थाए तो पोकलाना पडीआं केलां अने आम
लीनो रस अने जेन नस जेल तोला लइने पीवुं. एम माणे
सवारे तथा सांजरे सात दीवस पीधुं होय तो मुत्रातिसार ज
घ थाए छे.

(२) नागकेसर लाल रंगनुं लावीने तेसुमारे अरधो पासेर
गायना दुधनी छाश लइ तेमां पालो लाथी ने जरधा तोला लगी
नागकेसर वांटीने खावुं अने सवारे तथा सांजे एरीते त्रण
दीवस पीधुं होय तो मूत्रातिसार तथा सोमरोग एथी सारो
थाए छे. अनुपथ्य गायना दूधनी छाश तथा भात खावा.
जीनुं कही जावुं नथी.

योनिरोग.

योनिरोग ए घणुं करीने रतुनुं लोही बीगाडवाथी थाए छे. लोहीवाना रोग मांरगत घणां दुःख थईने पडे छे. अने ते अस्त्रीनो रतु गयो तेने वांझणी कहेवी. अने ए रोग थयो के जीना आहारना रोगो थाए छे. पण लोहीवाना रोगना संबंध- थी ते नानथी. पित्तथी लोहीवानो रोग थयो होय तो योनी मांथी ऊनुं ऊनुं लोही पडे छे. तथा कोई अस्त्रीने पीसाब करवानी जगोमां कुलनी कली आवे छे. तेहेने कोई डीलनी कलुं जेम ढेहे छे. ते महाथेवनी गांजीने पाछुं अंदर पेसाडी ए तो- ने अंदर पेसतनुं ए.

कह लोहीवायाली योनीनी स्त्री साथे घणो संभोग कर्यो होय तो पण सुख थतुं नथी. ने आस्त्री ओजडती नथी तेनो रतु गयो अने थानपणुं सुकाई गयां तथा ते अस्त्रीनुं शरीर संभोग वेळा ते सुकुं सुकुं लागे तेने पावी कहे छे. अने तेनाथी अस्त्रीनुं ने सुख छे. ते मलतुं थतुं नथी.

योनिमां एटले पीसाबनी जगोए सोजे तथा ढगडा आवता होय तो तेनी ऊपर ऊपाय.

(१) लोध वेगणी कोष्ट तथा सींधव ए भणनस्यो सम भाग लईने तेथी चार घणुं अंदर पाणीना जीने काहाडो करवो अने ते गहाडो थोडो रहे एटले तेनी बरोबर तेलना जीने ते तेल सींधि करवुं. अने ते तेलमां रूनुं पोतुं बोळीने पीसाबकरवानी जगो ऊपर ते रनुं पोहोली ऊंमुं करवुं. जेथी सोजे तथा ढगडा वगेरे सारा थईने सुख थाए. तथा रोग पण जाए

(२) जीलीना फूल अने भांगराना पीयां सम भाग लई

नं दाड़मां वांटवां अने ते नावुं तेथी अस्त्रीनी योनि मां शुला
लाजता होअे तो शाना थाअे.

(३) सारा उंचा दाडीना पाणी मां रुणीनी बीने योनीमां
मुकवा. तेथी योनिमां नाना नेकरोग नअे छे. अने योनीनी.
दुरगंधी घणी आवे तो उत्तम सुगंधी अेटले फुटलवेलानो त
था सुगंधी थीजे तथा तेमां थोडी फटकी मेलवीने पाणीमां वा
टीने चरआगाळ लेअण वोजन करवुं. अने तेनी पीच कारीमा
रवी. अेथी योनीनी दुरगंधी नसे.

जे अस्त्रीनी योनिमां दाह थतो होअे ते
उपर उपाय.

उंयो तथा साकर फटकी मेलवी ईमांळीनी बीने तेउपर चंदन-
नुं पाणी करीने छांटवुं अने ते योनीमां मुकवो. अेथी योनिमां
दाह थतो होअे तो शांत थाअे. अने योनिमां हराडा भारता
होअे ते पण बंध थाअे.

**अस्त्रीनी योनीमां घवड घणी आवती होअे तेउ
पर उपाय.** — गळो आमल हरडे तथा बेडा, आमळां,
सींधव अे सम भाग लइने तेथी काढ करुं पाणी नाखी
ने तेनो योथो हीस्सो रहे तारे ते पाणीनी धार योनी उपर
करवी जेथी योनीनी घवड शांत थाअे.

योनिमांथी पाणी पडीने छेके ने नीरळ वथा अे तेने यो
नी आवरोग कहे छे तेउपर उपाय. — भग२ अेक नतनुं
डोल ने नाल हाडनाफुल तथा काथो अने आल हरडे, प
हाडमुल तथा मयफल अने सोपारी अे सरवेना सम भा
ग चुरण करीने तेने जेवप वस्त्रगाल करीने योनीमां मु-

ડી છાડવું. એથીપાણીપડતું હોએ તે બંધથઈને યોનીઘર થાજે. એમાંસંશયનથી. એ ઓશાડ અનુભવીકછે. અગર ઝોહીનીનામુલનો કાહાડોકરીને તેણે યોની ધોવી. એથીયોનીશ્રાવ બંધથશે

હવે રૂતુ યોનીમાંહેહૃથતોહોએ અને જાહેરતણીપાય કરીઅચ્છતાંપણગુણઆવતોનથી તો સુર્યકાંત અને ટલે સુરજમુખી ફુલઆવેછે. તેનહાડ તેને સુર્યવલ્લીપણ કહેછે. તેનાડનુમુલ આણીને યોનીના ધોણમાંવાટીને અગર ઘસીનેપીવું એથી. યોનિદાહરોગ તરતજ બંધથાએ એમાં ફેરપડતોનથી.

નષ્ટ આર્તવ.

(રૂતુ બંધ થયોહોય તેવીશેનણીપાય)

અસ્ત્રીનોએકદમ અટકાવથઈજાએ તેણીપરશારાણીપાય.— જીકુઅતજીસ્ત્રીહોએતો તેણેમાછલાંજેગાં. એથી રૂતુનો અટકાવ થએલોહોય તો વેહેલો અને હવે જ અસ્ત્રીથીતે જાણાએનહીં તેલેવાતે જીકણીપાવ કહુંછણી.

રજ્ઞેદરશાનનોણીપાય.

(અટકાવ આવાવીશે.)

માલકાંગણીના પાતરાંનેવાટીને તેમાંરાઈઅસાણી અને વેજાંડ એનુંપુરણનાખીને તેદૂધમાંનાખીને ત્રણદીવશ પાવા આપવું. એથી અટકાવ આવે. એમાં ફેરપડતાનોનથી.

કાલાતલનાકાઢામાંગોલનાખીને કાહાડો કરવો તે-

नाहाडो पडेनो पीवो तेथी अस्त्रीनोगअेसो अटकाव फरी-
नेमाससथाअे.

(२) कालातललना काहाडामांगोलनाखीनें तेहेने नाहा
डोपाडीनेपीवो अेथी आठ्ठेओनो अटकावगयोहोयतो
अेपणफरीथी अटकावआवे अेमांसंशयनथी.

(३) तलतथा गुंदां तथावरी आली अेअण चीलजे अेक-
अेकतोलो लईने अेकसेर पाणीमांनाखीने तेनो काहाडो.
करीने तेनो आठमो भाग रहेत्यारे नाहाडोपाडीने तेमांगो
लनाखीनें पीवा. तेथी अटकाव आवे. अेमां कईपण सं-
शयनहीं.

(४) कच्चा चंदावलनामुल पाणीमां घसीनें पीधा होय
तो रितुमाससथाअे.

योनीकंदरोग.

अेरोग क्या कारणथी थाअे तेकहुंछुंः दीवसेसु
वाथी. अती तामस करवाथी. अतिशय मेहेनत करवाथी
अतीशय अस्त्रीशाथे संभोग करवाथी. नख तथा दांत
लागवाथी. तथा योनीमां मांदा थवाथी. तथा योनीमां
थीं लालपणिनारंगनो जोर लेवडागोला जेरमांसनोगो
लोणितपन थाय तेनेयोनीकंद केहेछे. तेणेपर जनुलो
वेलोसारोणीपाय.

(१) गेरू तथा आंबानीगोटली तथा हलद तथासुरमो
अन कायफल अेवशानु ओसमभागलईने अेनु चुरण
मधमांमेलवीने योनीमां मुकवुं. अथवा त्रिफलानाका
हाडामां मधनाखीनें योनी धोवीनाखवी. अेथी योनी-

કદસારોથાએ.

(૨) ઊંદરના માંસના જારીક દર કાકરીને તેલમાં ધુટ-વા તે મેળવણીનું જે તેલ થાએ તેમાંથો એસું કથુર ભીન વીને યોનીમાં મુકવું એથી મોટી યોની કદ હોએ તો પણ સારી થાએ એ અનુભવેલું છે.

ગરભીણીનારોગનીપરીક્ષા.

જે અસ્ત્રીને ગરભરહ્યો છતાં તાવ વીગેરે રોગ ઉપ-જે છે. તે વખતે તેહેને ગરમ ઓશડ તથા રસાયન આપવું જ નહીં. જે તેને ઓશડ આપવાથી ગરભને ઈજા થાએ છે. ને અનેક તરાહની ઈજા થાએ છે. તથા અનેક તરેહની બગડ થણી આવે છે. તથા વૈદકશાસ્ત્રમાં ગરભી-ણી અસ્ત્રીને તાવ વીગેરે આવ્યો હોય અગર મોટો વ્યા-ધીથયો હોય તો ઓશડ વીગેરેના ઉપાય કરવાના થોડા-ક કહેલા છે. તે હેવું. વૈદ અગર ડાક્તરના હાથે થાએ એમ લાગતું નથી. સજન વૈદકમાંથી તેને પાસે પરીક્ષા કરાવી ને જીએ તેજે જે ઓશડો તે પરમાણે કરતા નવું. એથી ગ-રભને ઈજા થતી નહીં.

ગરભીણી અશક્તરીને તાવ આવે તે ઊપર ઊપાય.

મોહ, ચંદન, ઊપલસરી, પદમકાષ્ટ, વાલો, ને ઠીમ-ધ એ જથા એક એક તોલો લઈને પાણીમાં જીને ડાટો કરીને તેનો આઠ મો ભાગ રહે ત્યારે અરધો તોલો મધના-ખીને પીવા આપવું. તેથી સાત દીવસમાં તાવ આવે તેન છૂટીને ગરભીણી શારી થાએ છે.

(८६) चंदन, पिपलसरी, लोधर, काळीद्राक्ष, अेक अेक तोलो लईने अेकसेर पाणी नाखीने काढो करवो ने आठमो भाग रहे त्यारे शाकर नाखीने पीवाने आपवो तेथी गरभीणी सारी थाय छे.

(८७) नागरमोथ पिपलसरी. सुंठ तथा वालो अे अेक अेक तोलो लईने अेक शेर पाणी नाखीने तेनो काढो करवो. अने आठमो भाग रहे तारे वापरो जेथी गरभीणी नो ताव जाय छे.

(८८) सुंठ कसेरीना दुधमां घसीने पीवा आपवी जेथी रोगनो तावथ तथा अेकांतरीओ अेओ सारा थाय छे. अेमां संशय नथी.

सोजा आवे तेना उपर उपाय.

काळीजीरी तथा जीरूं अने कुटकी अेनो काहाडो करीने पीवो जेथी सोजा उतरी जाय छे.

गरभीणी अशक्तीनी नहराअगनी मंद थाय ते उपर उपाय.

अन मोद पीपर तथा मरी अने सुंठ तथा जीरूं अेनी अेनुं चुरण करीने गोळमां अगर मधमां पीवुं. तेथी नहराअगनी प्रदीप्त थाय छे.

गरभपात थईने दाह थाय ते उपर उपाय.

गोखरू तथा अेरंडनां मुळ अेनो काहाडो करवो ते मांसाकर नाखीने पावो जेथी दाह सारो थाय छे. अगर गोखरू तथा जेठीमध अने द्राक्ष अेओ शडो दूधमां वाटीने पावा. जेथी गरभपात थया पछीनं शुळ मारे छे ते सारा थाय छे.

गरभपातथयापछीरकतवह्याकरे तेनाउपर उपाय.

स्त्रीधातीनाघरनुमरडुं अेटलेजापेणारेहे यानाघरमांथे डकुआवरत्नीतणीपरनाटीनुं घरकरेछे. तेमाटी, मोगरीना पातरां, सन्नसुं, घण्यटी, अेरसीथीअेमांनापुरणकरीने मध साथेपावुं. अेथी लोहीबंधथाअे.

गरभीणीनोपेसाबजबंधथाअेतेउपरउपाय.

पंचमुळनोकाढोकरीनेपीवाने आपवोतेथीपीसाबज- छुटीजशे.

गरभपातनथायतेनोउपाय.

जेनागरभनेपुरामासनथतांअेटलेछठेसातमे, अगर आठमेमहीने अधुरेदहाडे बालकआवेछे. अगरपेरमांथे कधईने घणादहाडारहेछे तेमनथायनेपुरेमासेबालकअ वतरेतेउपरउपाय.

(१) सागसुपारीनाफुल, सीसुंकमल, जेठीमध, तथा- सोधर अेनोकाढोकरीने तेपाणीमांसांकरनेजेसाडवी तेथी गरभपातथायनहीं. अेकाढोदीवसमां अेकवार स्त्री नेपीवाने आपवो.

(२) कुंभारजेपोतानाकामकरतोहोयतेवखते तेनाहाथमां लागेलोमरोडी लईनेसुकवीने तेनुं चुरणकरीनेतेमांमधना खीने पीवाआपवुं. गरभपातथसेनहीं.

(३) धोळीगपेडरणनुं मुळ दूधमांघसीनेपावुं. अेथीगर- भनासकेलानथशे. गरभपडशेनहीं.

गरभहोयअेनेनेछतांनलोहीवहेतेउपर

सारणीपाय.

(१) कुलतरनी जधार पाननी वेलनी रस मां मेलवीने जेकमण साधीने त्रण मासा जगीं जल लेईने पावी जेथी लोहीनु हेतु बंध थशे.

जो सेड जार आवाने वार लागे तेउपर उपाय.

(१) सापनी कांचली लाणीने वांटीने चोळीने धुप आपवो जेथी तेज वखत प्रसुत थाय जे जेटले आम कतरत आवे.

(२) लगरनु भुरक करीने धूप आपवो. तो तरत नताल क आवे.

(३) पेपर जने वेजंड जेथी ल्ने पाणी मां घसीने ते मांही बेसलाडीने दूटी उपर लेप करवो. जेथी तेज वखते नशा तरीने तरत नताल क आवे छे.

(४) जीलोरानुं मुल तथा नेटीमध जेनु पुरण करीने घीर्छमां जागा आपवुं. जेथी तरत प्रसूत थाय. जे मां संशय नथी.

(५) ताडवाज्रा कनुंणि नर ठीशानुं मुल लावीने कपरे बांधवु जेथी सुवे थी आमन कजाये ते बांधवानु मुजीउ सांजुं हो केछे ते केडे बांधवुं. ते ज प्रमाणे ने ते शमां ते मुळीउं मळतुं नथी ते ठे शमां शेरडीना मुलनो उपयोग करवो. तेथी पण सुवे थी प्रसव थाय छे. नगर घोलो अघाडो तथा कडवोरनी जडो तथा क क्षीनु मुल कमरे बांधु छता गरभवती ज्वरथीने सुवे थीं नास क थवत रेछे.

हवे घरना स्थानमांथी जोर पडतो नथी. त्यले आंद र हो होजे तो कसलाथीनो क द लावीने जारीक मरणी ले वो वांटवो

अने हाथे तथा पगे तथा तेलीआंजे लेप करवो. जेथी तरत
आ ओर पडे छे. तथा कोगीउ हाजेण जेस मलमले अने तेनो-
नज पीसा जलीन गामां लागीने बांधी पडेलो तेउपर उपा
जे. कुरांको होयनना वेलाना पातरां तथा लोधर समभा
ग लईने कुणोवारवो. अने तेनो लेप करवो. जेथी ओनीमां
सत पडेलुं होजे ते त्रण दीवस मां सारा था छे. तथा जेसोनर-
नानहाड कुल तथा जवांना आठना कुल वाटीने पीसा जनी
नगो उपर लेप करवो. जेथी योनी कठण थाय.

हवे बाळक अवतरां पछी कहींतरे वर्तवुं अनो प्रकारसं
क्षेप लखुं छउं. अस्त्रीने बाळक अवतरां पछी प्रथम ले-
नेज बाळीप धारय नीयमसर तथा गरम जवडावबो. अ
ने तेन प्रमाणे काम काज तथा मेनत तथा संभोग चरणमा
स लगन करनवो. तथा तेव प्रकारे क्रोध तथा थंडपदारथ
नो सरव प्रकारे त्याग करवो. अरीते नीयम राखवो. जो ते सम
जे तेनी जे प्रकारे तनवीन नरा जीनो पछी रोगो उपजे छे.
तेने सुवारोग अरीते कहे छे.

गरभवती अस्त्रीने जो अतिसाररोग थवा लागो हो
ऐ तो तेउपर उपाय. आंजा नाखहाडनी छाल तथा जांबु
नाजाडनी छाल वजन तोला जे जे प्रमाणे लईने अेक सेर
पाणी नाखीने तेहेनो काहाडो करीने तेनो आठमो भाग
राखीने त्रण दीवस पावो. अने जे ओषड उपर पथ्य क
ई कनथी. अे प्रकारे करवाथी. अतिसाररोग सारो थाअे
अेमां संशय नथी.

गरभवती अस्त्रीने उमलो अने दमनो रोग थयो हो

એતો અડુસાનો પાલો તથા પીરવણનો પાલો અને ચીકણાનો પાલો. એ ઓનો કાહાડો કરીને પાવો જેથી એ રોગો સારા થાએ.

ઉલટી થતી હોએ તો તેની પર ઉપાય.

ધાણાં તોલા ૧ લઈને તેને વાંટીને અરધો શેર પાણીના ખીને તેનો કાહાડો કરીને તેનો આઠમો ભાગ રાખીને સાકર નાખીને પીવું. એથી ઉલટી થતી હોએ તે બંધ થાએ.

બીજો ઉપાએ. - બીલીના ઝાડના ફુલનો ગર તથા ભાતની ધાણીનો આરો એને પાણીમાં નાખીને પીવું એથી ઉલટી થતી હોએ તે સારી થાએ.

ગરભ વતી અસ્ત્રીને વાયુનો રોગ થયો હોતાં તેની પર ઉપાય. — બીલીના ઝાડના ફુલનો ગર તથા કુવાડીના બીજ અને સુંઠ એ ત્રીણે સમભાગ લઈને ચુરણ કરવું. એ ઉન્હા પાણીમાં અગર કાહાડો કરીને પીવો તેણે કરીને ગરભ વતી અસ્ત્રીને વાયુના થએલા રોગ [illegible] સારા થાએ.

ગરભ ધારણનો ઉપાય.

ટીવેસી તથા બીજોરાના બીજ વાંટીને ઘીઈમાં અને દુધમાં સોચલ નમક લઈને ખાવું. જેથી ગરભ ધારણ થાએ. ગરભ પાત થાએ નહીં.

(૨) લક્ષ્મણ નહાડનું મુલ ગલે બાંધવું. તથા ઘીઈમાં ઘસીને નાકે સુંઘવું. એથી ગરભ રહે છે. અને રહેલો પત ન થાએ નહીં.

(૩) કોમારાના ઝાડનો મુલ, ધાવટીના ઝાડનું ફુલ તથા

वडना टेटा अने कमळनुं कमलकेसर समभाग लईने दुधमां वाटीने पीवुं एथी गरभ सरहे पडे नहीं.

८८ पारसो तथा पीपर अने जुइ एनुं चुरण करीने पाणीमां पीवुं एथी गरभपात थाए नहीं. अने पथ्य करवुं तेल तीखुं खाटुं खावुं नहीं. एथी गरभ रहे. एमां कांही पण संशे नहीं.

८९ मीठी कुमदनीनुं मुल लावीने वडला टेटानो गर एसम भाग लईने दुधमां नाखीने पीवुं एथी गरभ धारण थाए. धोळी वेगणीनुं मुल दुधमां घसीने नसगा नाकेथी पीवुं एथी गरभपात थाए नहीं.

बालरोग उपर उपाय.

बालरोग एटले सरवे न्हाना बालकोमानुं अगर धावणुं धाव धावे छे ते अनो अथे आहारे तथा तहाडुं तथा गरमी अनजाय छे त्यारे ते एोनुं दुध बीगाडे छे. तेथी ते दुध आववाथी बालकने रोग उपजे छे. तेमज दांत न्हाना बालकने आवती वेळाने बालकोने वीकार थाए छे अने रोग उपजे छे. ने ताव तथा अतिसार तथा थोडो थोडो कालो लीलो पीलो ने हेवो अनेक तरेनो जहाडो थाए छे. उलटी आवे. तथा बालकने वाईबाए. तथा सुकाई जाए वीगेरे ईलम थाए छे. हवे न्हाना बालकने दुख उपजे ते केम जाणवुं. ते कहुं छुं. बालक घणुं रडे. अने वारेवारे ने ठेकाणे ते हाथ लगाडा करे अने आपणने हाथ मुकवा दे नहीं ते ठेकाणे दुख थाए छे. एम समजवुं. तथा आंख मीच्या करे छे. त्यारे आंख दुखवा आवी. तथा मा

પુંઠુંજે એમ સમજવું. અગર પેટ ચડે તથા ગુરગુર એમ ગુરેડે તથા ઓકારા આવીને પેટ ચડીને ડુમડુમ વાગે તેવારે તેના બાળકના પેટમાં દુખે એમ સમજવું. તથા તેના પેટમાં ઠાંઈડીઓ એવી ઠાર છે. એમ સમજવું. વધે હોએ તથા બાળકની માએ અને ઘરના મનુષ્યોએ નાહાના બાળકના હાથપગ તપાસ્યા કરવા. એથી છોકરાને રોગ ઉતપન થએો જેમ તરતજ સમજાએ છે.

કોઈ વખત નાહાના બાળકને લંઘન કરવાનો વખત આવે તો તેનું રોગ વાનું લંઘન કરવું નહીં. બાળકની માને લંઘન કરાવવું. એથી બાળકને લંઘન થાએ છે. તેમજ ક્ષાર તથા ડામ તથા ઊલટી તથા શીરાવેધ એ ઉપાયની જરૂર પડે તો થોડીક ઊલટી થાએ. એહેવું ઓશડ પાવું. બાડીના ઉપાયો કરવા નહીં. પણ એ રોગો નહી થાએ તો શાક. લોહ ભસ્મ વીગેરે રસાયણ આપવાની જરૂર પડે તો વજન ઘણુંજ કમી લેવું—

બાળકને ઓશડ આપવું હોએ તો તેનું અનુપાન મધ તથા શાકર અને ઘીઈ ગાયના થાનનું દુધ તથ ઘાઈના થાનનું દુધ એઓ અનુપાનમાં આપવું. તેમજ બાળકને તાળવું પડે એટલે તાળવામાં ખાડો પડે તથા બાળકના આંગળીઓના નખ ઉતરી જાએ. તથા ન્હાડો પાતળો થાએ. અને ઓશડ પાયું હોએ તો તેતરતજ ઓકી નાખે. તે ઉપર ઉપાય. કહું છઉં.

૯૧ બાળહરડે તથા વેખંડ અને કોઠ. એનું ચુરણ કરીને માતાના દુધમાં ચટાડવું એથી બાળકના તાળવું ઠેકા

एम आवे.

(८२) नाहाना बालकने आफरो थइहोअेतो अडूसाना पाकापानरानोरस काहाडीने तेमां मध नाखीने पा डवुं अेथी आफरो सारो थईजशे. अने बालकने हे सुख रे थाअेछे.

(८३) नाहाना बालकने अतिसार थयो होअेतो क डूलो पारसे पाणीमां वाटीने अेकचमचो पावो अेथी फायदो पण जंथ थाअेछे.

(८४) नाहाना बालकना शरीर उपर लाल घांभडी थ इने फोल्ली जो थवामांडे तथा तेथी आग उठती होअे तो बालक रडे छे. तेउपर उपाय. अेरंडाना पाननोर स काहाडीने तेमां सोनागेरु घसीने अने फोल्ली उपर चोपडवो अेथी तरत आग जलती रही जशे. तथा फोल्ला सारथाअे. अने लाल चामडी थई होअे ते पण सारी थाअे. अरंडानु कहुपते तुरती अेरंडनोपा नो लावबो. मुंगलाईनो लावबो नहीं.

(८५) बालकना पेटमां वायुनु जोर थयु होअे अने मल साफ नथतो होअेतो बोरी करडे गोला पाणीमां घसीने अे कचमच पोपीवुं अेथी बालकनो मल साफ थईने प्रकृती पण शारी थाअे.

(८६) नाहाना बालकना पेटमां करम थआ होअेतो तेउपर वावडींगनु पाणी थोडुं थोडुं पावुं. तथा डीका मालीनु चुरण करीने मधमां मेलवीने पावु अेथी करम थआ होअेतो तेनो नाश थाअे. अे अनुभव लईने लय

रकरीने रोगणीपर आपीने रागनई माणश सारा थाओ
छे. ओमां संशय नहीं.

(८७) नाहाना बालकनी माताओ पोताना तथा
बीजा बालकुने सवारे ओक पोहोर दीवस आव्यापे
छी तथा सहांजना च्यार घडी दीवस होओ तो तेनी ज
हेर बालकने गरम पाणीओ नवडाववुं. नवडाववानी
पेहेलें तेल आंगमां घसीने पछी माइकुणीना पाणी ल
ईने नवडाववुं. अने ते पछी गरम कपडेथी लुछीना
खवुं. ओथी नाना बालकने सुख थईने तेनी तजीय
तपण सारी रहे छे. ओमां संशय नथी.

ओमज नाहाना छोकराने ज्यारे सुरजना ओरत्त
थया पछी बाहार हवामां फरवाने शारु लईजवुं. पण
तेणी घाडी लईजवुं नहीं. तेने आंगमां वस्त्र पेहेरीने
पछी लईजवुं. अने रात पडवानी आगाउ तेने पा
छुं घरमां लई आववुं. ओ प्रकारे करी आथी बालकना
जीवने समाधान थई जाओ. अने तेथी ते सरीरे परगु
पोसाओ. अने तेज रीते नाहाना बालकने माबापे
छोकरा नाहाना छतां दागीना पण घालवा नहीं. कार
णके अज्ञान बालक णींघमां होय त्यारे आकडथी जी
छकेडे फरतो अगर पीजडुं थाओ तो तेहने आंगने तुंपे
छे. अने तेथी तेहेले ईजा थाओ छे. वासते छ महीना
ना बालक थईजाओ तहांसुधी घरेणां आंगणीपर घा
लवां नहीं. अने नाहाना बालकने दूध पावानी गर
ज पडे तो तेहेने गाओनुं दुध पावुं. अने पासेर दुधमां पी

ઘેરે આણનાજવી. અનેદૂધગરમ કરવું. તારપછી દૂધચુલા
ઉપરથીઉતારીને તાહાડું કરવું. તેતાહાડું પડયાપછી તેમાં
થીં પીપેર કાહાડીલાજવી. અને તે દૂધ બાલકને પાવું જે
થી તેનાશરીરમાં રોગઉપન્ન થેનહીં. અને પેટમાં વાયુ
પણથાએનહીં. શ્વાસ તથા દમ એબન્નોપણથાએનહીં
અને બાલકને દૌવત આવે. તે કારણ માટે તેહેની દૂધપા
વાની તનવીન એમ માણેરાજવી.

ઈતી.

વેહેવારોપયોગી વૈદક સંગ્રહ

સમાપ્ત.

ओशडो लेवानो नीयम.

आ पुस्तकमां कहाडो लेवानो कह्यो छे. तथा ओशडोनुं वजन जे ठेकाणे लखेलुं नथी ते ठेकाणे अरधो तोलो वजन लेवुं. अथवा जे ठेकाणे पाणीनुं वचन कहेलुं नथी ते ठेकाणे अेक शेर पाणी लईने तेने बालीने तेनो आठमो भाग राखवो. जे ठेकाणे चुरण कहेला छे. पण ओषडनुं वजन कहेलुं नथी ते ठेकाणे ओषडो सम भाग लेवा. अने चुरण लेवानु प्रमाण अेक मासाथी ते त्रण मासा-सुधी छे. जे ठेकाणे अेक दीवसमां केटलीवार ओषड लेवुं. अेम कहेलुं नथी ते ठेकाणे सहवारे तथा सांजरे सुती वखते लेवुं. अेम करवुं ठीक छे.

समाप्त.